ГБУ РО Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи  
**Региональный центр здоровьесбережения в сфере образования Ростовской области**

**Рекомендации по формированию графика обследований школьников   
на АПК «АРМИС»**

**Примерный график обследований №1**

**(от 660 до 1155 воспитанников)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Класс*** | ***Начало обследований*** | ***Конец обследований*** | ***Обследований в неделю*** | ***Недель*** | ***Число***  ***обследуемых*** | ***Примечание*** |
| 11 | 10 сентября | 30 сентября | 35 | 3 | 105 |  |
| 10 | 1 октября | 20 октября | 35 | 3 | 105 |  |
| 9 | 22 октября | 17 ноября | 35 | 3 | 105 | с учетом каникул |
| 8 | 19 ноября | 8 декабря | 35 | 3 | 105 |  |
| 7 | 10 декабря | 29 декабря | 35 | 3 | 105 |  |
| 6 | 14 января | 2 февраля | 35 | 3 | 105 |  |
| 5 | 4 февраля | 23 февраля | 35 | 3 | 105 |  |
| 4 | 25 февраля | 23 марта | 35 | 3 | 105 | с учетом каникул |
| 3 | 25 марта | 13 апреля | 35 | 3 | 105 |  |
| 2 | 15 апреля | 4 мая | 35 | 3 | 105 |  |
| 1 | 6 мая | 31 мая | 35 | 3 | 105 |  |
|  | ***Итого*** |  |  | ***33*** | ***1155*** |  |

**Примерный график обследований №2**

**(от 300 до 660 воспитанников)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Класс*** | ***Начало обследований*** | ***Конец обследований*** | ***Обследований в неделю*** | ***Недель*** | ***Число обследуемых*** | ***Примечание*** |
| 11 | 10 сентября | 30 сентября | 20 | 3 | 60 |  |
| 10 | 1 октября | 20 октября | 20 | 3 | 60 |  |
| 9 | 22 октября | 17 ноября | 20 | 3 | 60 | с учетом каникул |
| 8 | 19 ноября | 8 декабря | 20 | 3 | 60 |  |
| 7 | 10 декабря | 29 декабря | 20 | 3 | 60 |  |
| 6 | 14 января | 2 февраля | 20 | 3 | 60 |  |
| 5 | 4 февраля | 23 февраля | 20 | 3 | 60 |  |
| 4 | 25 февраля | 23 марта | 20 | 3 | 60 | с учетом каникул |
| 3 | 25 марта | 13 апреля | 20 | 3 | 60 |  |
| 2 | 15 апреля | 4 мая | 20 | 3 | 60 |  |
| 1 | 6 мая | 31 мая | 20 | 3 | 60 |  |
|  | ***Итого*** |  |  | ***33*** | ***660*** |  |

1. При меньшей численности учеников можно либо сместить график в сторону опережения и закончить обследования всей школы раньше, например, к весне (это предпочтительно), либо уменьшить ежедневную норму обследований.

В среднем на обследование **1 человека требуется 30-40 минут** (зависит от возраста обследуемых и тренированности персонала). Если планируется обследовать в неделю 35 человек, то это около 4 часов в день (7 человек). Для 660 человек достаточно проводить 4 обследования в день = 20 обследований в неделю.

1. Обследования в школе следует начать с выпускных классов. Обследования нежелательно проводить в конце учебного дня - дети не должны быть уставшими.
2. Перед началом работы следует подключить компьютер к сети Интернет и провести обновление программного обеспечения. Допускается дальнейшая работа без постоянного подключения к Интернету. Данные будут накапливаться в локальной базе данных. Передача данных в информационную систему может осуществляться в отсроченном режиме. Если подключить ноутбук к сети Интернет и запустить программу АРМИС, то все накопленные данные автоматически будут отправлены на сервер в течении нескольких минут.
3. Целесообразно организовать процедуру обследования по «конвейерному» принципу - один обследуется, второй наблюдает за процедурой обследования. Это позволяет упростить объяснение правильного выполнения методик обследования и ускорить весь процесс. Если в таком режиме возникают проблемы с дисциплиной (не соблюдается тишина и т.п.), то обследование проводится индивидуально.
4. При проведении обследования результаты распечатываются **в 2-х экземплярах**: один экземпляр вкладывается в медицинскую форму 026у учащегося, второй передается в закрытом виде (конверте) родителю.
5. Ответственный за проведение обследований ведет **«Журнал учета обследований на АПК «АРМИС» по следующей форме**:

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Дата**  **обследования** | **ФИО** | **Дата рождения** | **Класс** | **Номер электронной карты** | **Рекомендация посещения врача**  **(+, -)** | **Подтверждение результатов обследования**  **(+, -)** |

В компьютере данные обследования сохраняются в обезличенной форме автоматически.