



# **РЕАЛИЗАЦИЯ КОНЦЕПЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КАК ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ УЛУЧШЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**МБОУ гимназия №20 им.С.С.Станчева  
п.Каменоломни Октябрьского района  
Ростовской области**



***С 2012 года гимназия №20  
им.С.С.Станчева является  
региональной пилотной площадкой  
по здоровьесбережению школьников  
Ростовской области и  
сотрудничает с Ростовским  
региональным центром  
здоровьесбережения в сфере  
образования***



## **Основные направления реализации Концепции:**

**1**

создание единого пространства для формирования и воспитания гармонично развитой личности, физического и психического комфорта в условиях гимназии

**2**

отработка системы выявления уровня здоровья обучающихся и целенаправленного отслеживания в течение периода обучения

**3**

организация системы профилактической работы по формированию ЗОЖ

**4**

просветительская работа с обучающимися, родителями и учителями-предметниками



## **Основные направления реализации Концепции:**

**5**

формирование у обучающихся потребности в ЗОЖ через урочную и внеурочную деятельность

**6**

формирование у обучающихся здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к употреблению табака, алкоголя и других психоактивных веществ

**7**

обучение подростков познанию самих себя и критическому отношению к собственному поведению

**8**

обучение школьников умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения





## **ДИССЕМИНАЦИЯ ОПЫТА:**

**2013г.** - Всероссийский форум «Школа будущего: проблемы и перспективы развития современной школы» в г.Санкт-Петербурге

**2014г.** – региональная научно-практическая конференция по здоровьесбережению в г.Ростове-на-Дону

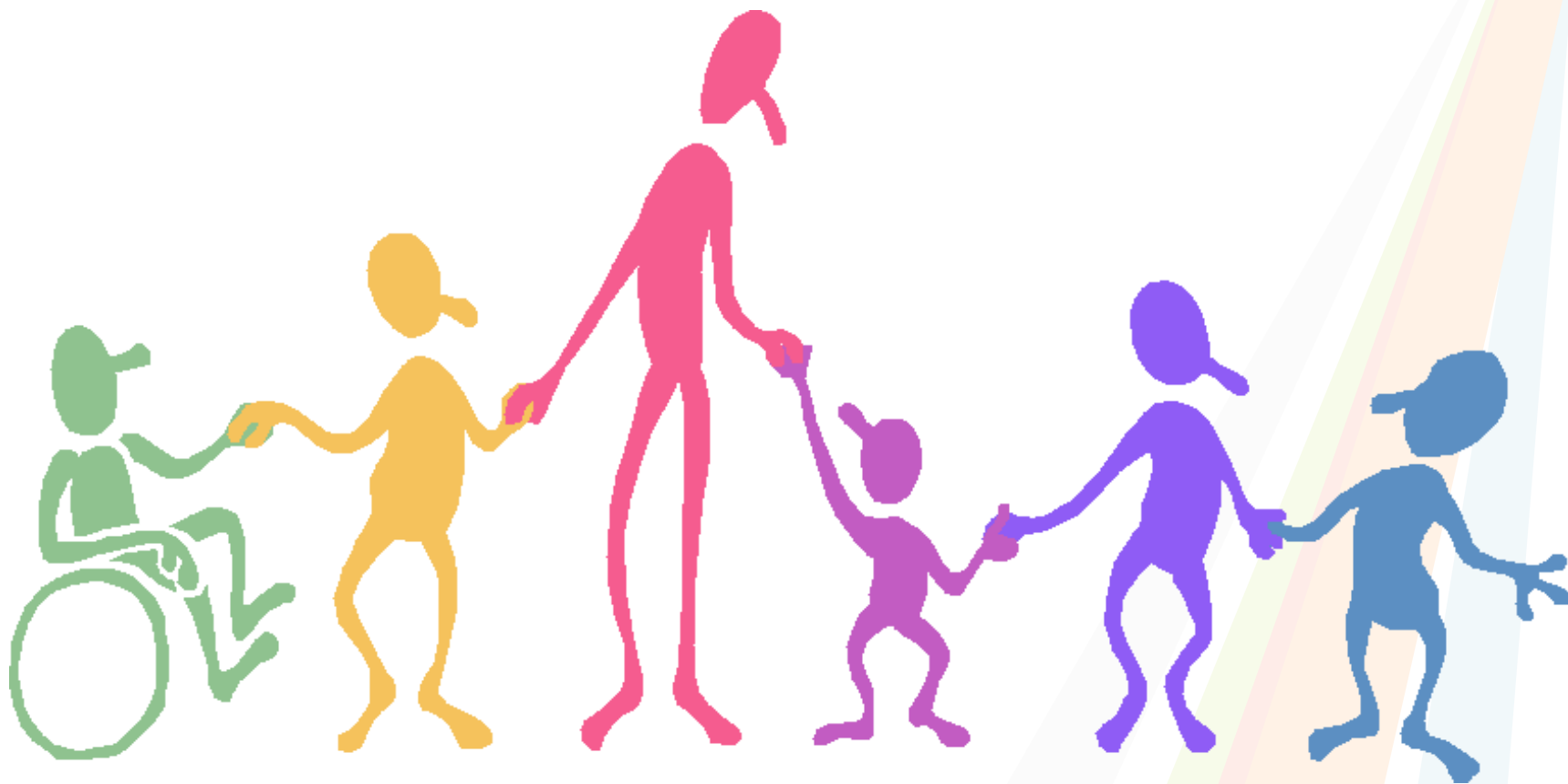
**2015г.** – районный семинар на базе МБОУ гимназии №20 им.С.С.Станчева для директоров образовательных учреждений по здоровьесбережению среди обучающихся и педагогов



# ***Волонтерский отряд***

## ***« М Ы В М Е С Т Е!!! »***

---





**Акция «Танцуй ради жизни!»**





**Организация и проведение Всемирного Дня здоровья**





# **Акция «Расскажи, где торгуют смертью»**



## ПОХОРОНИ НАРКОТИКИ



ИЛИ ОНИ ПОХОРОНЯТ ТЕБЯ

ВИЧ - это не приговор,  
все в ваших руках



### Правила здорового образа жизни



Не бойся прослыть слабаком  
В среде безрассудных подростков,  
Что балуются табачком,  
Стремясь показать свою взрослость.



Скажи свое твердое "НЕТ!"  
Решительно и уверенно,  
Ведь действие сигарет  
Давно медициной проверено.  
Гораздо выше риск болезней  
У тех, кто курит день за днем.  
Намного лучше и полезней  
Бассейн, спортзал и стадион!

МЫ ВЫПУСКАЕМ И РАСПРОСТРАНЯЕМ АГИТАЦИОННЫЕ ЛИСТОВКИ ...





**...и боремся с уличной рекламой запрещенных препаратов...**



**В фойе гимназии регулярно транслируются агитационные материалы, подготовленные волонтерами**





**Волонтеры на выставке мототехники.**





**Профилактические интенсивы и тренинги  
для подростков проводят волонтеры**

# Групповые занятия с подростками «К чему приводят вредные привычки»







**Круглый стол**  
**«Смерть за собственные деньги»**  
**(в рамках акции «Десант здоровья»)**





**Тренинг для волонтеров-вожатых по профилактике ЗОЖ  
в пришкольном лагере и разновозрастных отрядах**





**Работа с тренерами: психологом Валерией Костыриной, социальным работником Ниной Ческидовой и руководителем Ресурсного центра социального развития Сергеем Макушкиным**



**Выступление казачьего клуба «Сокол»  
(рук. Степан Порядин)**





**Эстафета «Победная».  
Мы – волонтеры и участники.**





# Спартакиада Дона.



**Квест «Здоровым будешь – все добудешь!!!»**





**Мастер-класс от руководителя проекта  
«Здоровое питание» Н.И.Кулешовой**





**Акция «Мы выбираем жизнь»**





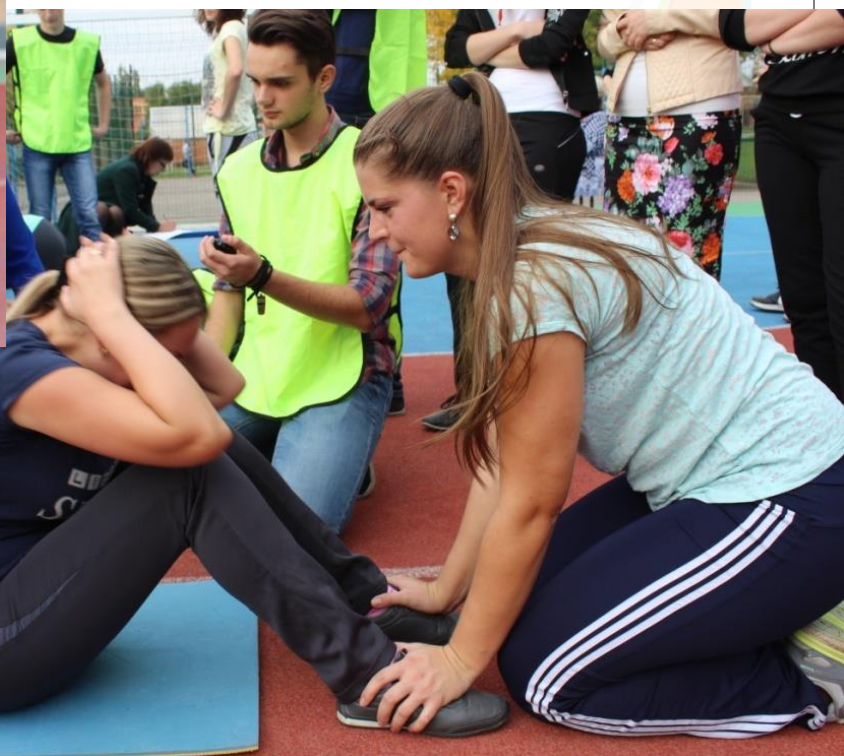
**Флешмоб в День борьбы с наркоманией**





**Ежегодный спортивный праздник.  
Конкурс флешмобов.**





**Волонтеры-судьи на сдаче норм ГТО среди педагогов гимназии**





**Всероссийская Весенняя Неделя Добра  
Социальный проект «Моя клумба»**



**Всероссийская Весенняя Неделя Добра  
Акция «Чистый двор»**



**Всероссийская Весенняя Неделя Добра  
Акция «Мой поселок»**



**Областной форум волонтерских отрядов.**





**В канун 9 мая волонтерским отрядом «Мы вместе!» при поддержке депутата Законодательного собрания РО Е.П.Стенякиной и Администрации Октябрьского района был реализован социальный проект «Сирень Гобеды».**



<https://vk.com/vishenkivigatiki>

**ШКОЛА ВОЖАТЫХ**



**Вишетки**





# НАШИ ПАРТНЕРЫ

- Отдел образования Администрации Октябрьского района Ростовской области
- Центр внешкольной работы Октябрьского района Ростовской области
- Ростовская региональная детско-молодежная общественная организация «Содружество детей и молодежи Дона»
- Педотряд «Содружество»
- Волонтерский отряд Октябрьского района «Молодая гвардия»
- Управляющий Совет МБОУ гимназии №20 им.С.С.Станчева
- Отдел культуры, физической культуры, спорта и туризма Администрации Октябрьского района Ростовской области
- Центр тестирования ГТО Октябрьского района





# Нас отмечают...







# Нас отмечают...





# **РЕЗУЛЬТАТЫ**

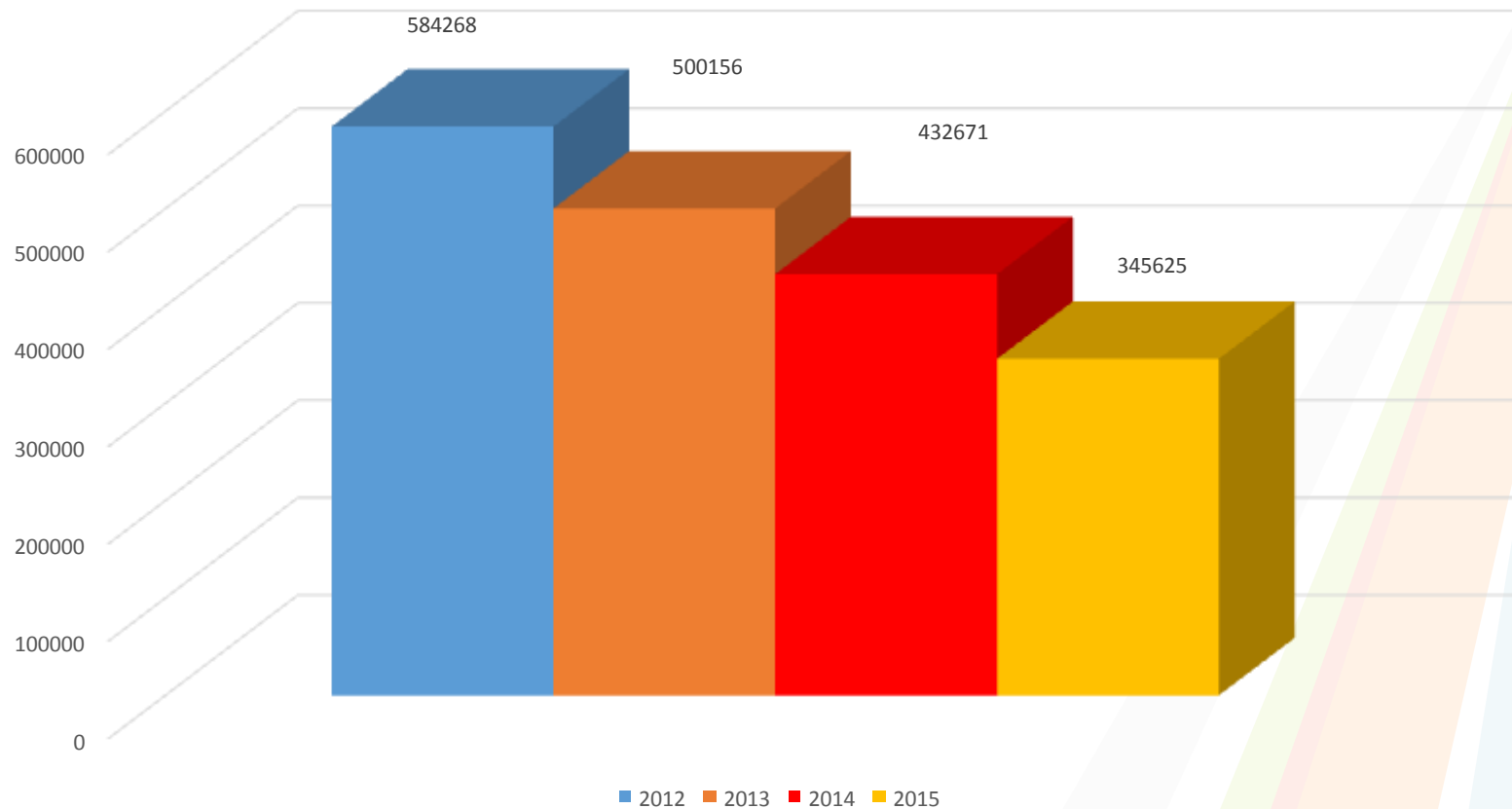
**УЧАСТИЯ МБОУ ГИМНАЗИИ №20  
им.С.С.СТАНЧЕВА**

**В РЕГИОНАЛЬНОМ ПРОЕКТЕ  
ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ  
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
УЧРЕЖДЕНИЯХ РОСТОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ**



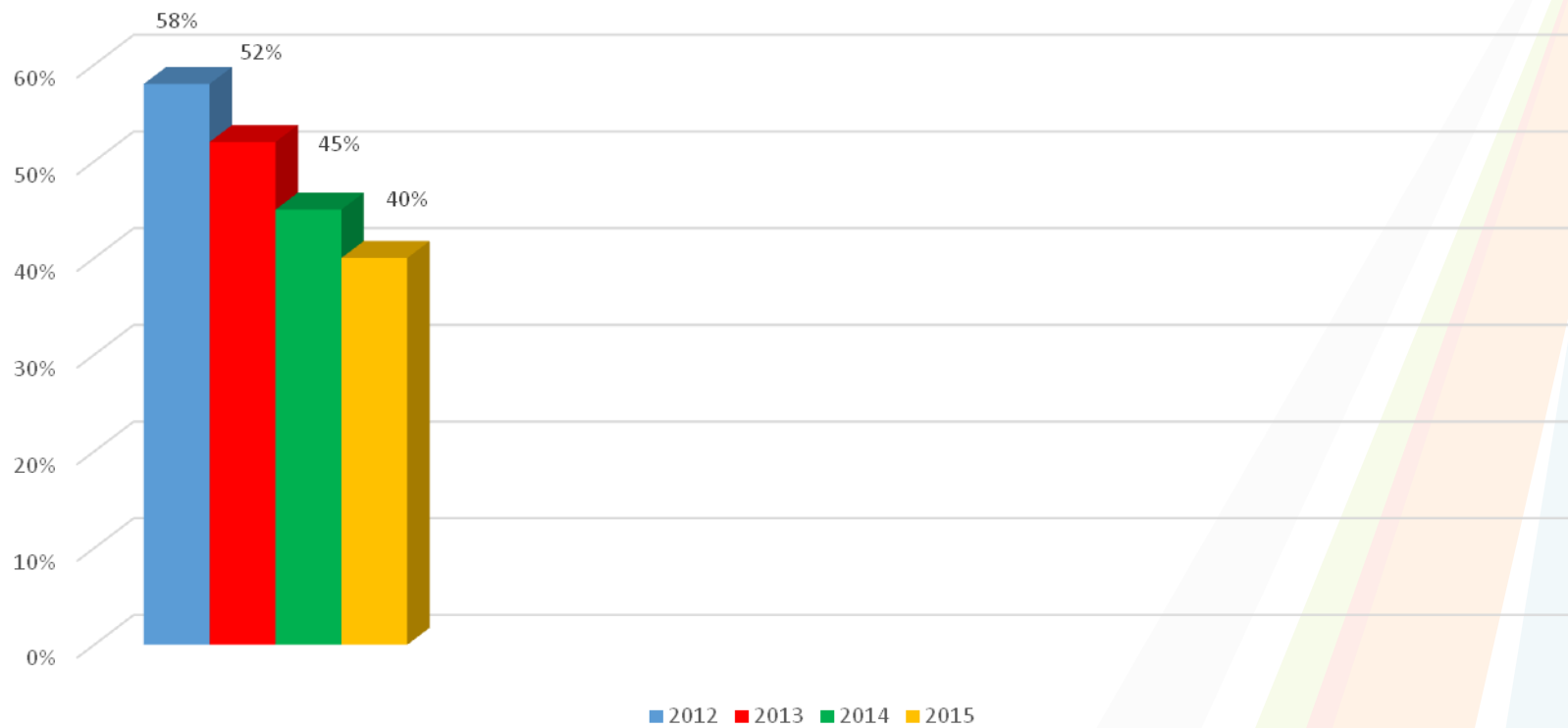


### Снижение числа уроков пропущенных по болезни





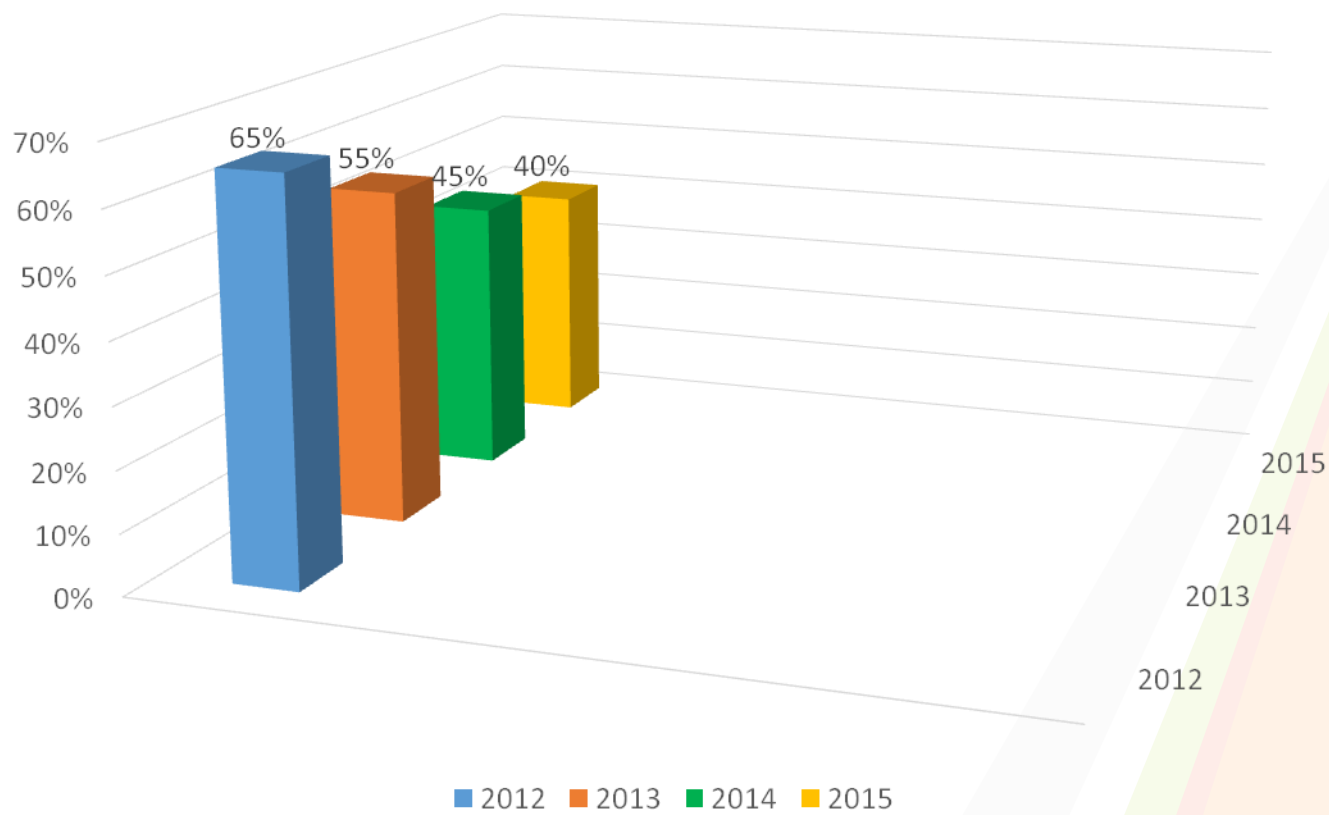
## Снижение числа рецидивов хронических заболеваний у учащихся и педагогов





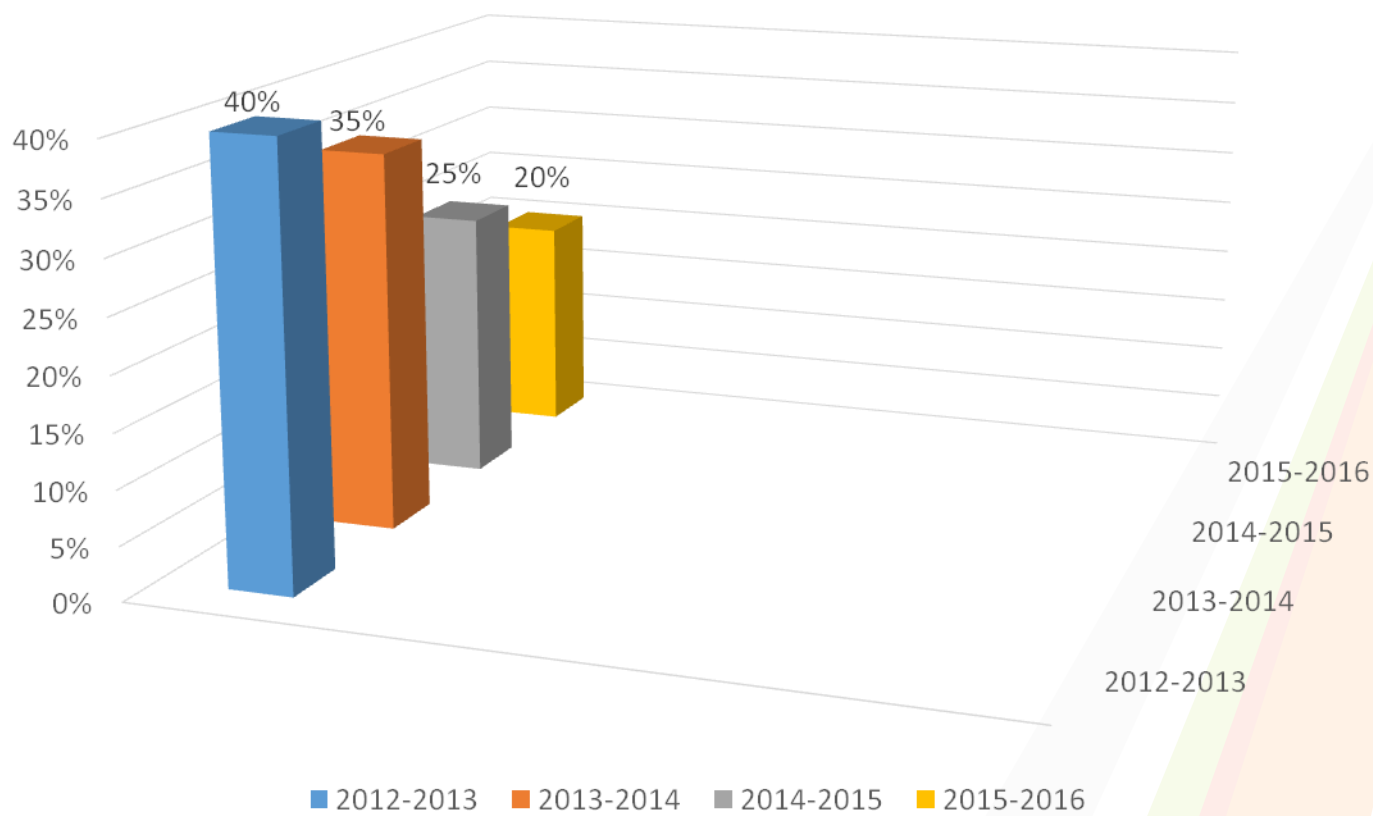


## Снижение заболеваемости обучающихся ОРЗ





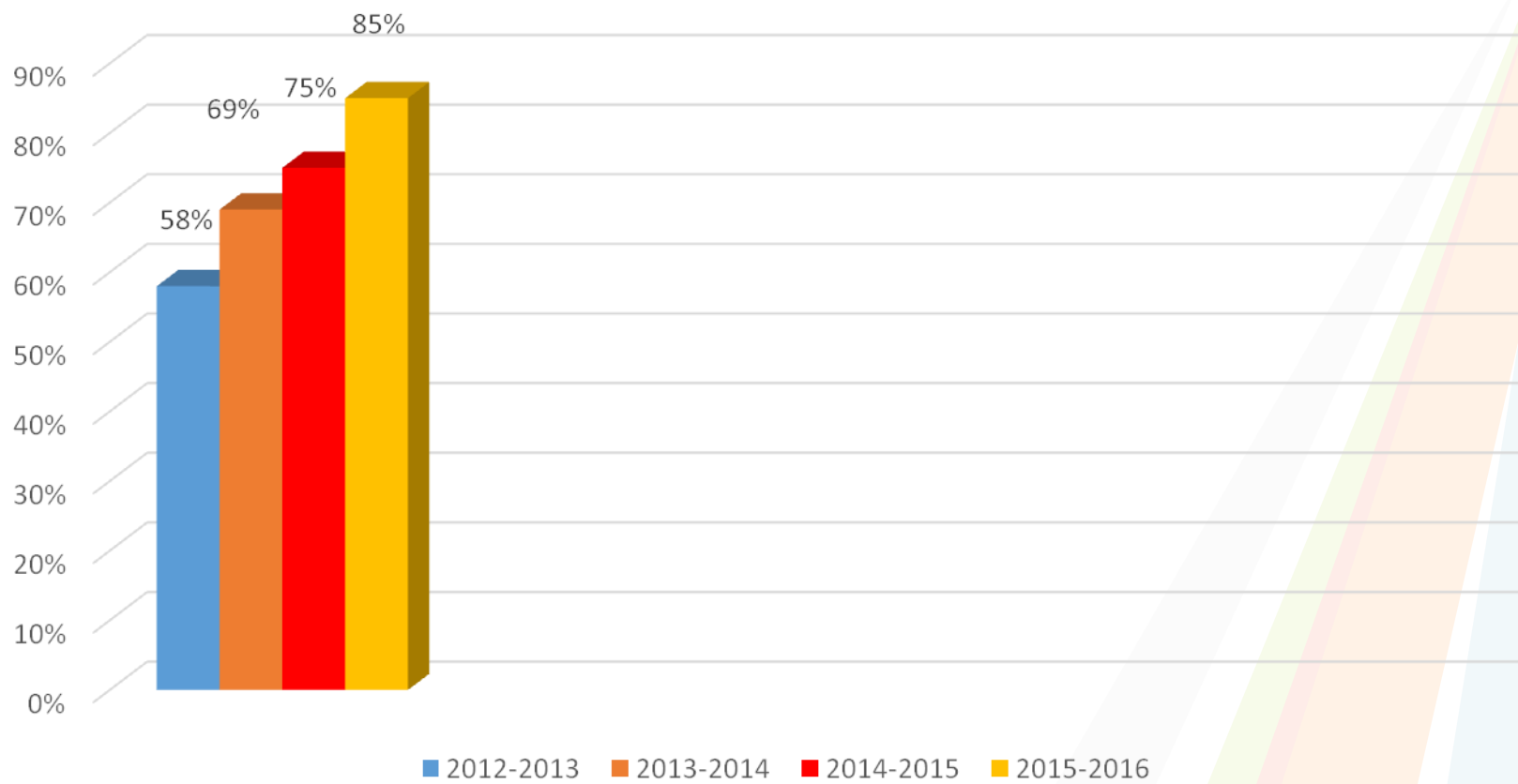
## Снижение количества психоэмоциональных расстройств





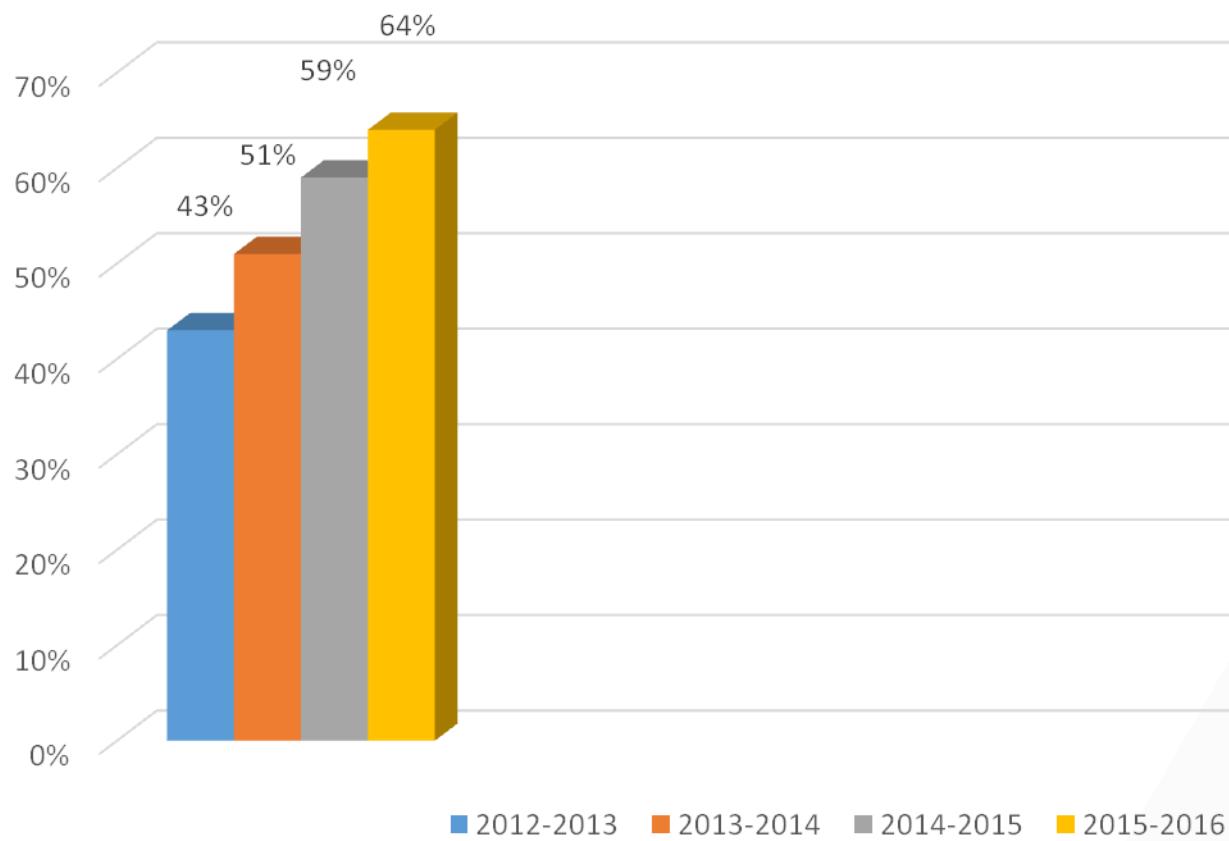


## Повышение уровня физической подготовки гимназистов





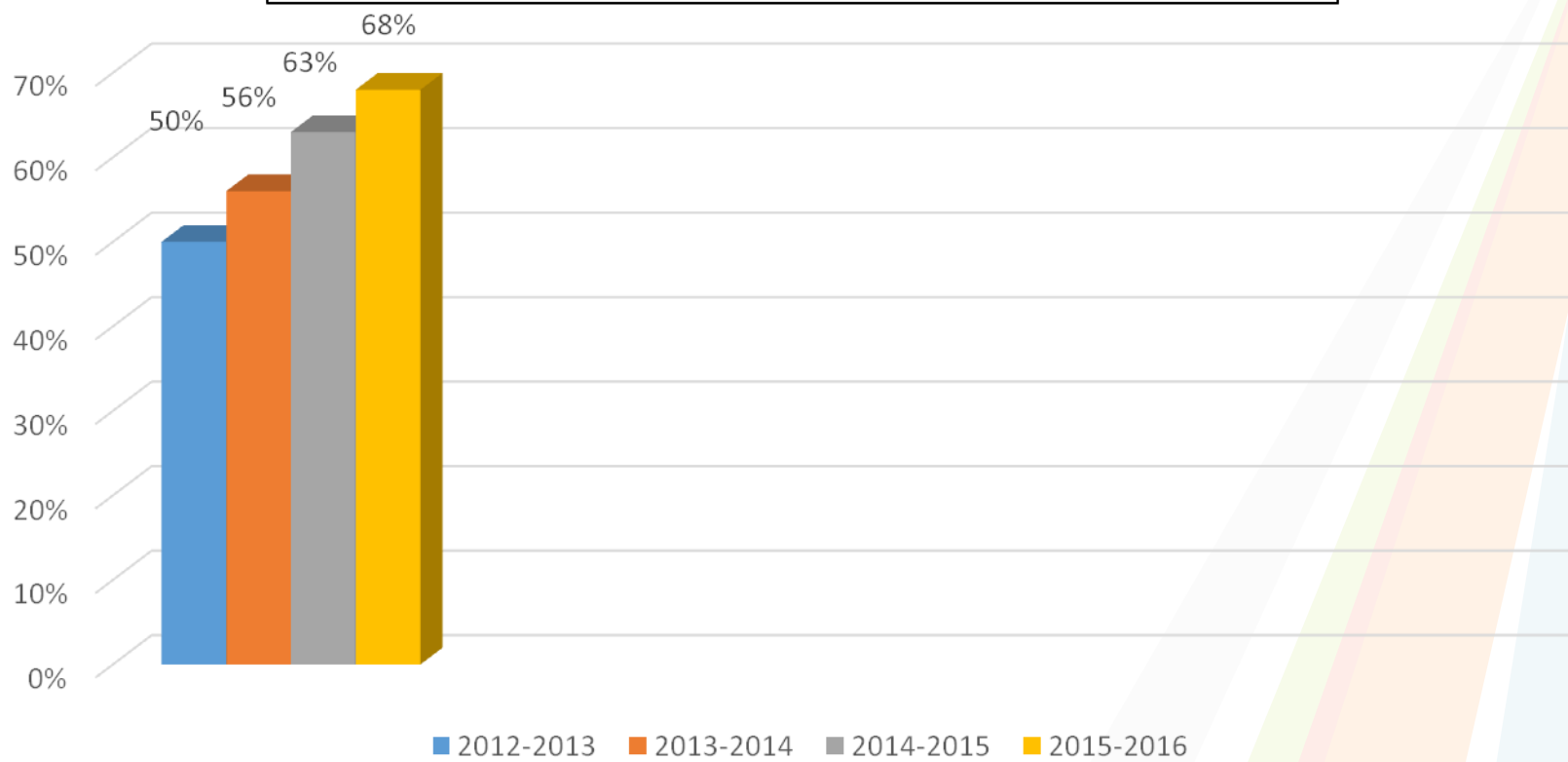
## Улучшение успеваемости по физической культуре





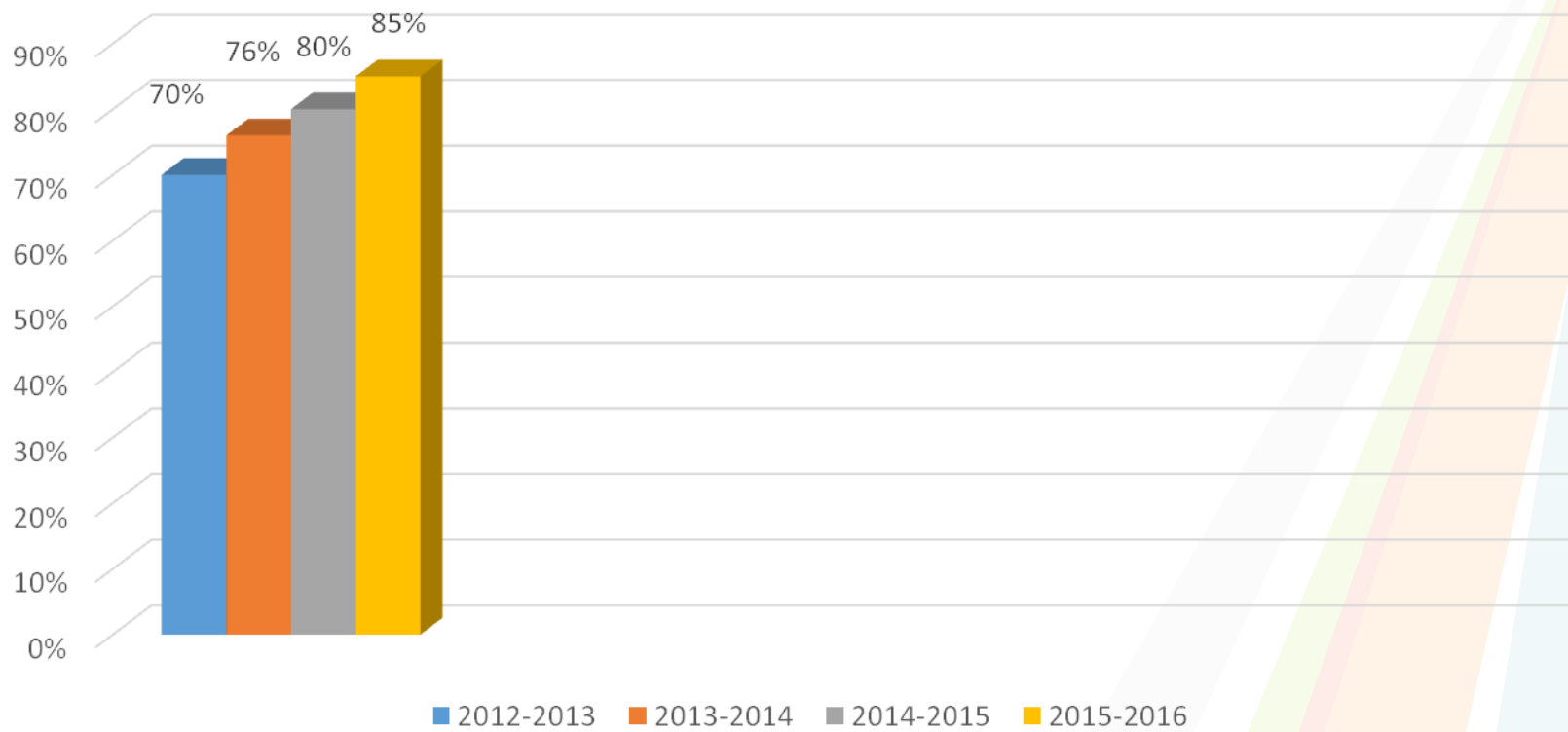


## Увеличение количества учеников с положительной самооценкой





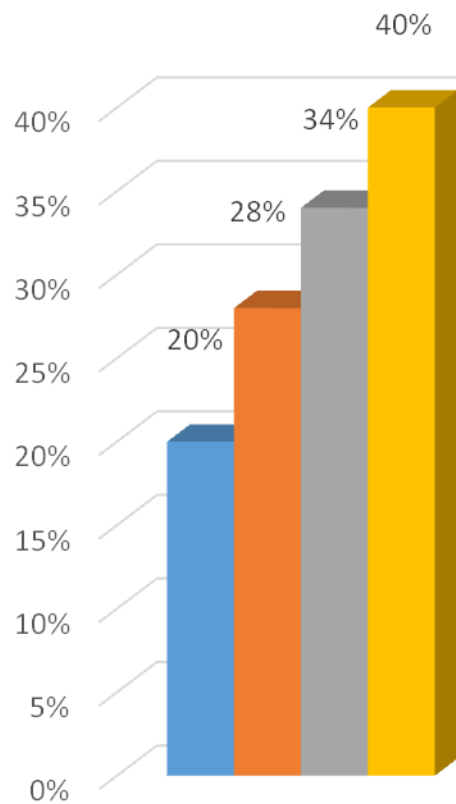
## Повышение уровня знаний по вопросам здоровья и его сохранения







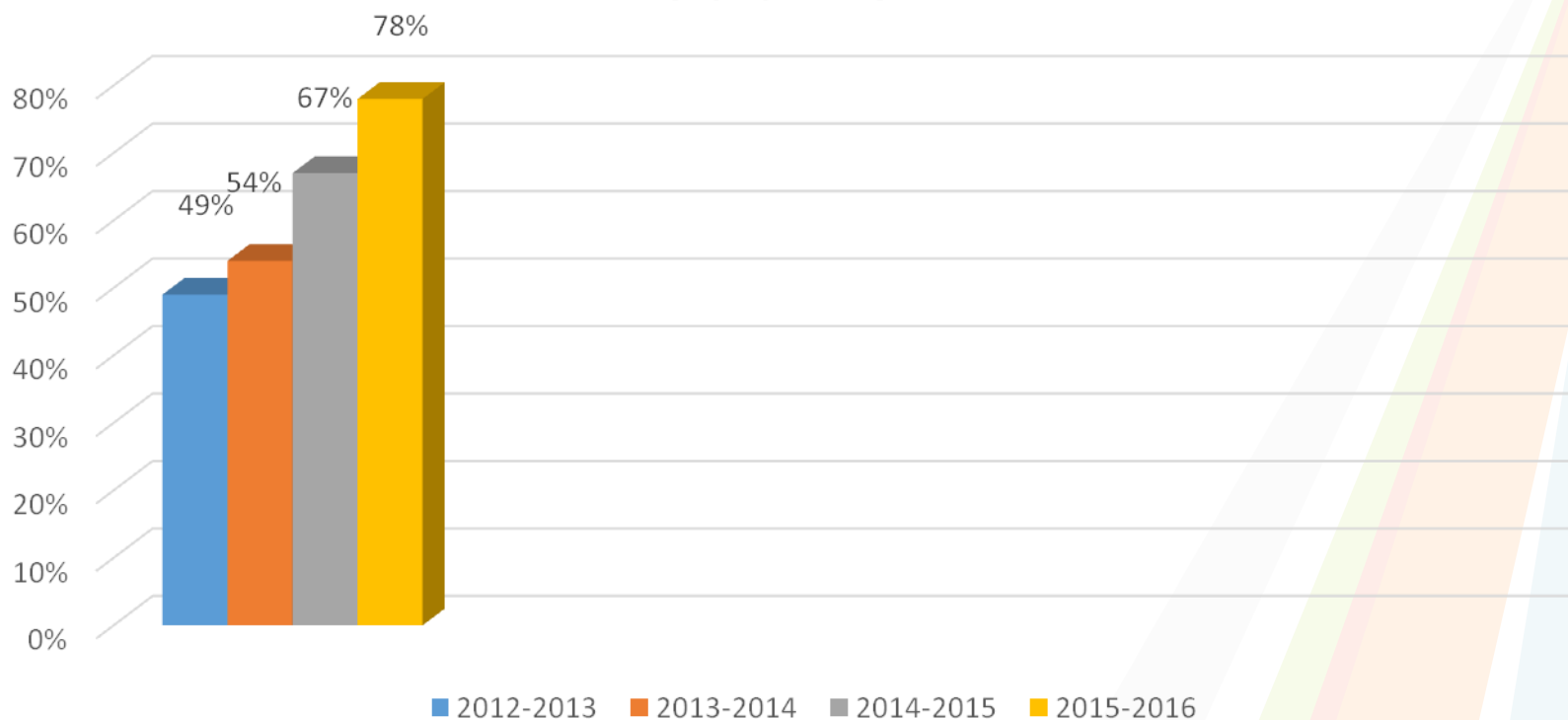
## Улучшение качества питания в школьной столовой



■ 2012-2013 ■ 2013-2014 ■ 2014-2015 ■ 2015-2016



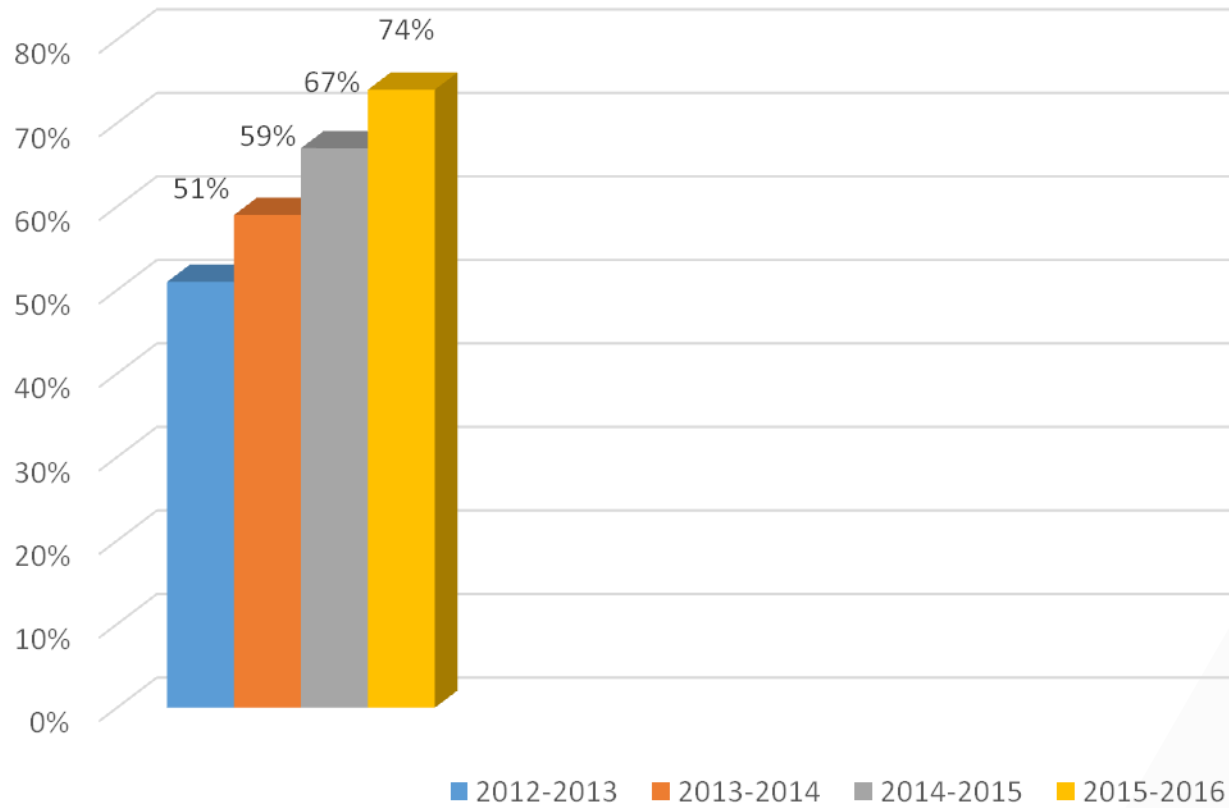
## Осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья, как основному фактору успеха на последующих этапах жизни





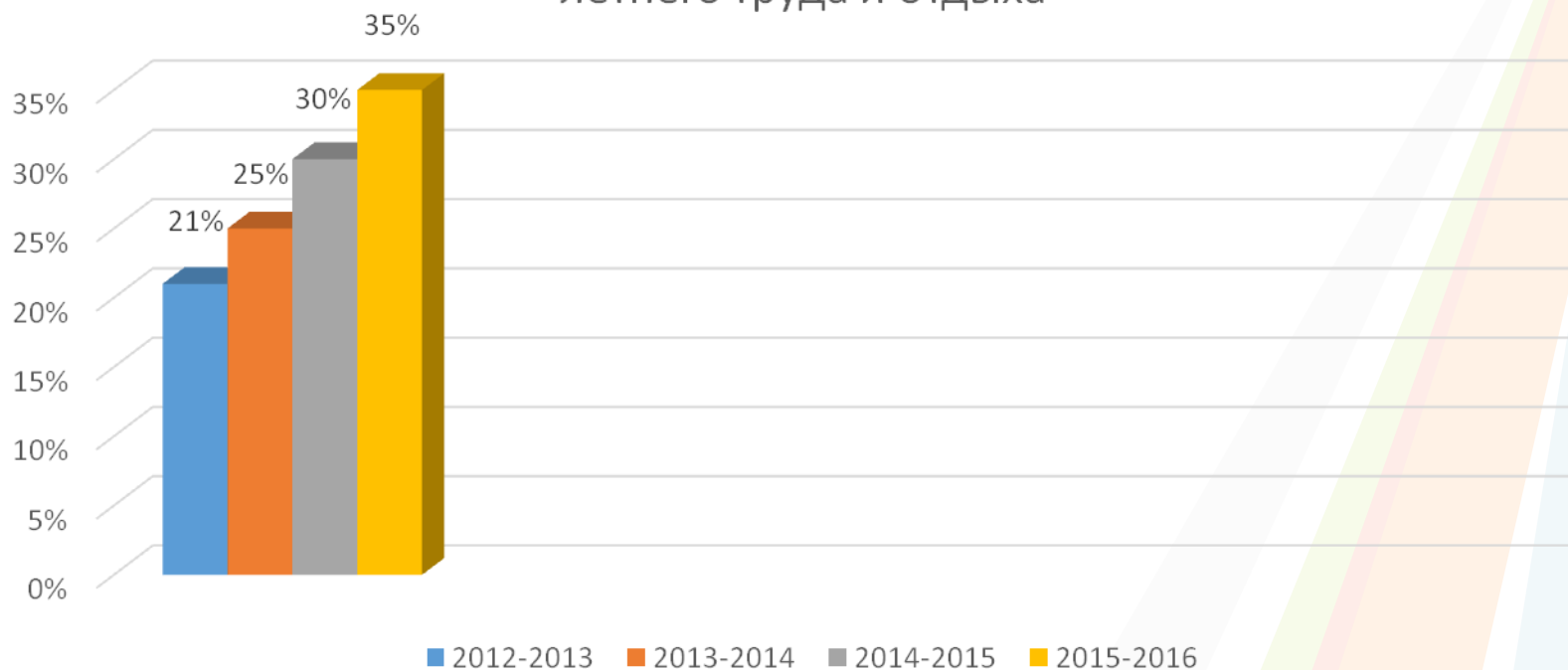


## Увеличение числа обучающихся в спортивных секциях



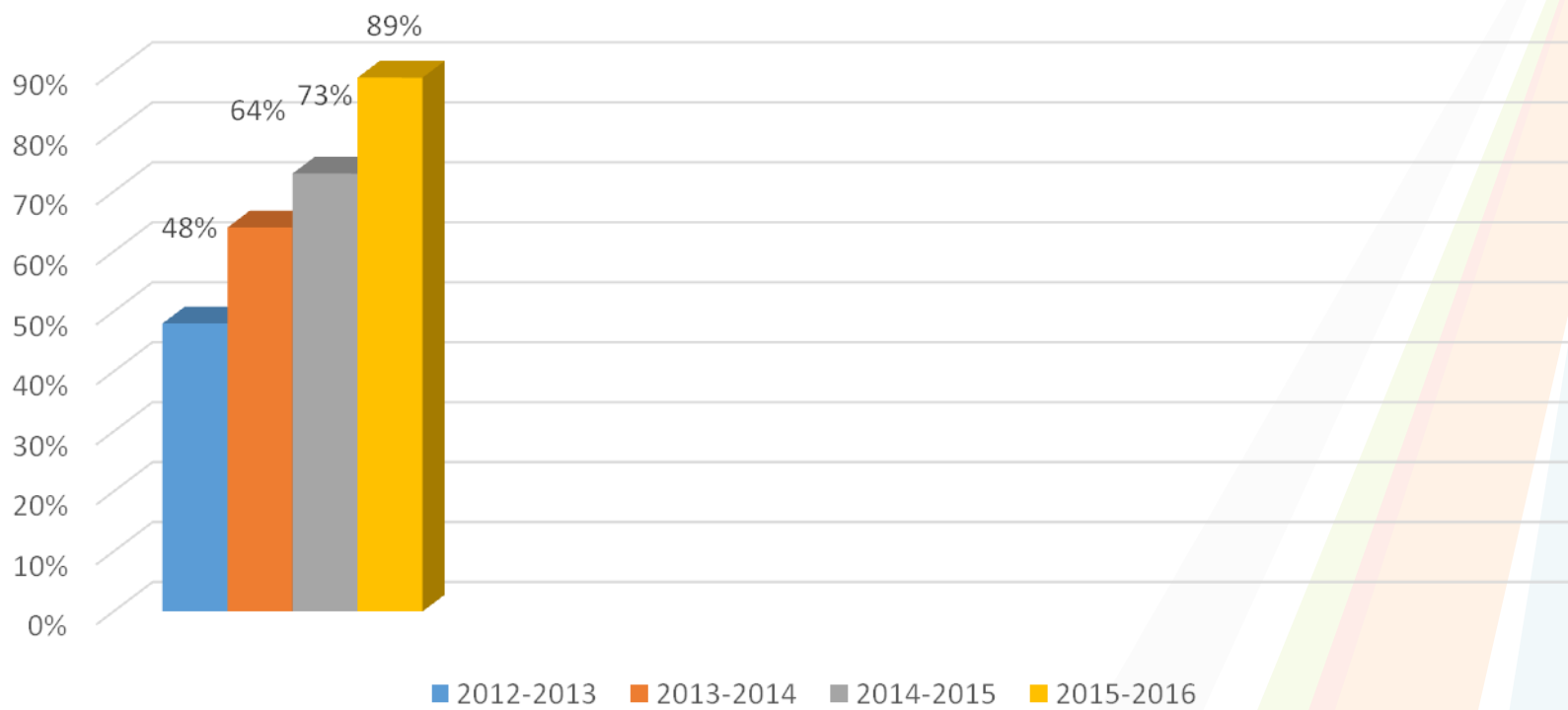


Создание условий для организации летней занятости обучающихся в каникулярный период, обеспечивающих максимальный охват детей и подростков различными формами летнего труда и отдыха





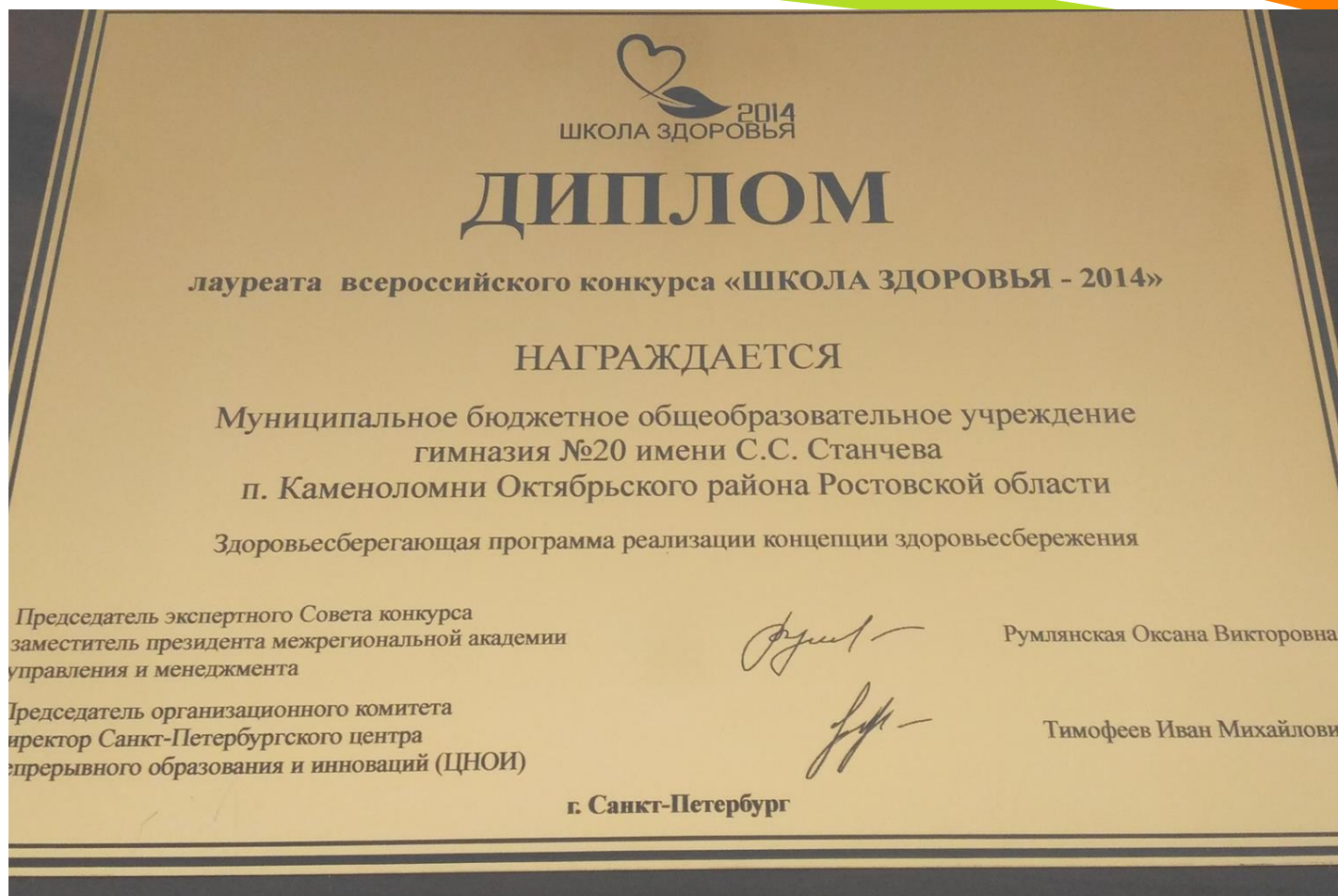
## Повышение профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья







**Диплом 2 степени  
в региональном этапе  
всероссийского конкурса  
«Российская организация  
высокой социальной  
эффективности»  
в номинации  
«За формирование  
здорового образа жизни  
в организациях  
непроизводственной  
сферы»**



**Диплом лауреата всероссийского конкурса  
«Школа здоровья»**



***Когда ребятам в школе интересно, у них не остается времени на вредные привычки и противоправные действия.***



**М.А.Комлева**



***Благодарю за  
внимание!***

