

Реализация здоровьесберегающих технологий физкультуры и спорта в здоровьесохранной деятельности МБОУ Обливской СОШ № 1



Разработчики:
заместитель директора по УВР И.В. Левтерова,
педагог-психолог Н.П. Щепелева

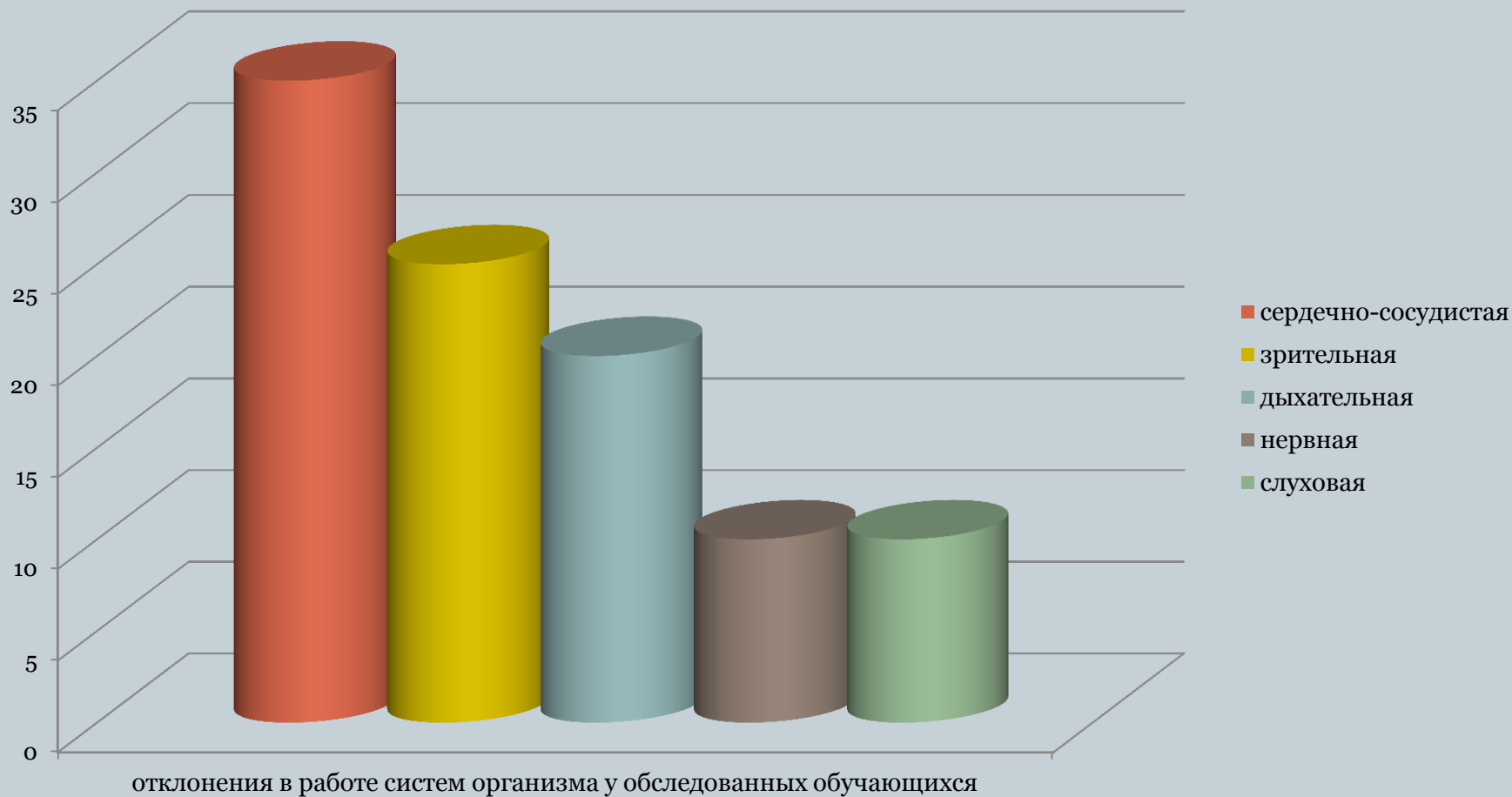
Первая школа

Процедура компьютеризированного мониторинга показателей здоровья



Первая школа

Отклонения в работе систем организма у обследованных обучающихся в 2012 г.



Цель- содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально-ценностного отношения к спортивно-оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни



Первая школа

Физкультурно-спортивная зона



Первая школа

Спортивный зал



Первая школа

Учителя физической культуры



Первая школа

Дозирование физкультурной нагрузки в зависимости от особенностей физического развития



Первая школа

Обучение на основе соревновательных и игровых технологий



Первая школа

Особое внимание к детям с особыми образовательными потребностями и ограниченными возможностями здоровья



Первая школа

Физкультурные минутки



Первая школа

Динамические переменны



Первая школа

Объединение дополнительного образования «Поиграй-ка»



Первая школа

Спортивный клуб «Волейбол»



Первая школа

Спортивный клуб «Баскетбол»



Первая школа

День здоровья



Первая школа

День здоровья



Первая школа

День здоровья



Первая школа

Спортивные соревнования «Веселые старты»



Первая школа

Спортивные праздники



Первая школа

Брейн-ринг



Первая школа

Мама, папа, я – спортивная семья



Первая школа

Флешмоб



Первая школа

Общешкольный спортивный праздник «Казачьи игрища»



Первая школа

Общешкольный спортивный праздник «Казачьи игрища»



Первая школа

Начальная военная подготовка



Первая школа

Зарница



Первая школа

Спортивные соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества



Первая школа

Спортивные соревнования по настольному теннису



Первая школа

Велопробег по местам боевой славы



Первая школа

Акция ЮИДа «Безопасность на дорогах ради безопасности жизни»



Первая школа

Победители региональных соревнований «За безопасность на донских дорогах»



Первая школа

Туристические прогулки и походы



Первая школа

Туристический слёт «Сосновый бор»



Первая школа

Школа спасателей



Первая школа

Школа спасателей



Первая школа

Школьный проект «Займись спортом!»



Первая школа

Школьный проект «Займись спортом!»



Первая школа

Мероприятие для педагогов «Навстречу ГТО»



Первая школа

Мероприятие для педагогов «Навстречу ГТО»



Первая школа

Мероприятие для педагогов «Навстречу ГТО»



Первая школа

Фестиваль ВФСК ГТО в г. Ростове-на-Дону



Первая школа

Спортивное мероприятие на базе оздоровительного лагеря с дневным пребывание «Светлячок»



Первая школа

Победители Президентских состязаний



Первая школа

Участники областных соревнований «Локобаскет»



Первая школа

Победители соревнования допризывной молодёжи Обливского района



Первая школа

Победители муниципальных соревнований «Мы живём на Дону»



Первая школа

Участники региональных соревнований «Мы живём на Дону» г. Волжский



Первая школа

Победители соревнований «Мы живём на Дону» г. Волжский



Первая школа

Данные мониторинга достаточности объема двигательной активности обучающихся МБОУ Обливской СОШ №1 за 2015-2016 учебный год



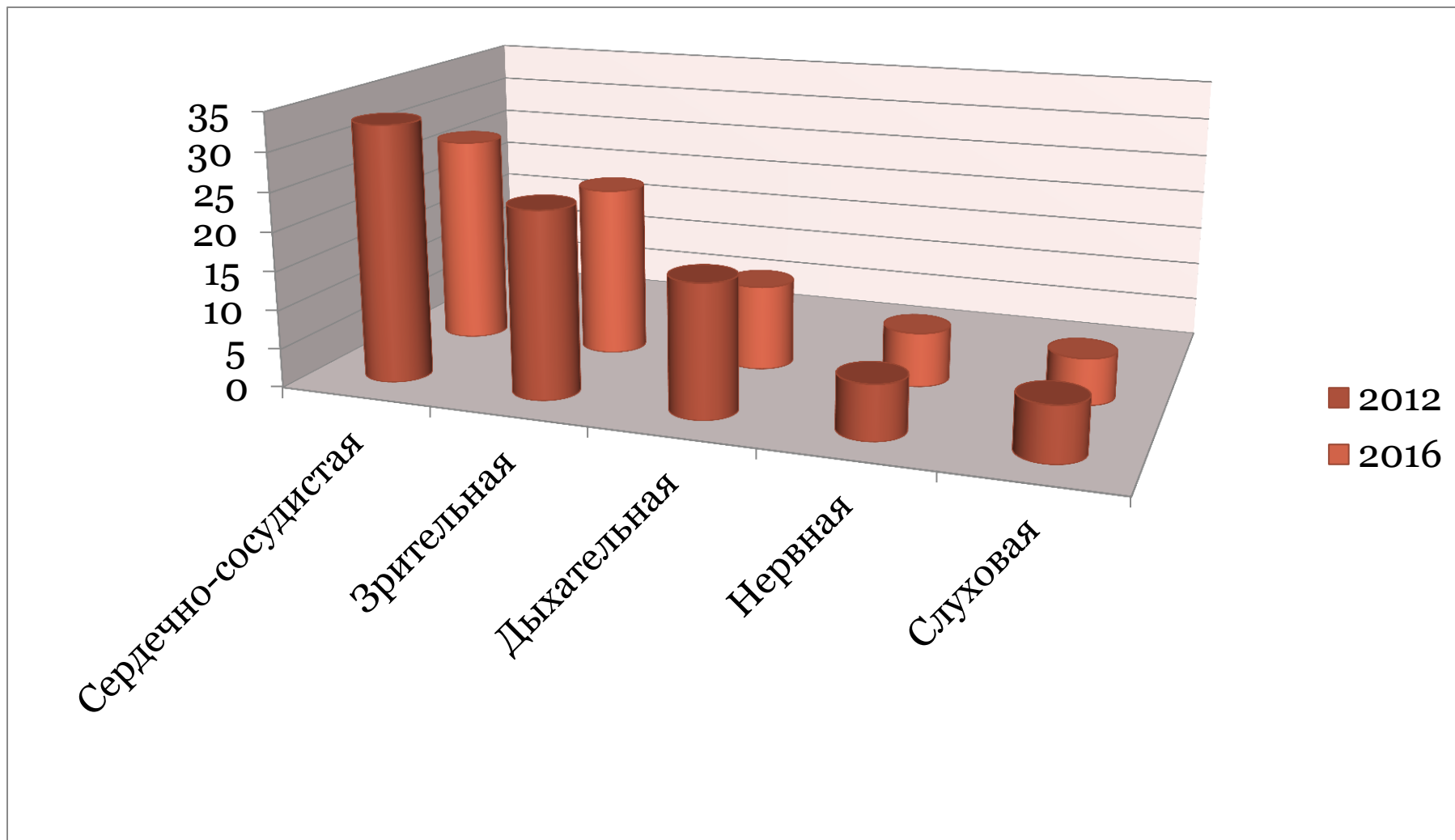
Направление оценки двигательной активности	Показатели оценки двигательной активности			
	1-я ступень	2-я ступень	3-я ступень	ОУ в целом
Посещение спортивных или танцевальных секций (в ОУ или вне школы)	246	295	46	587
Иные формы ежедневного активного досуга (прогулки на свежем воздухе и пр.)	280	342	67	689

Динамика показателей физического воспитания

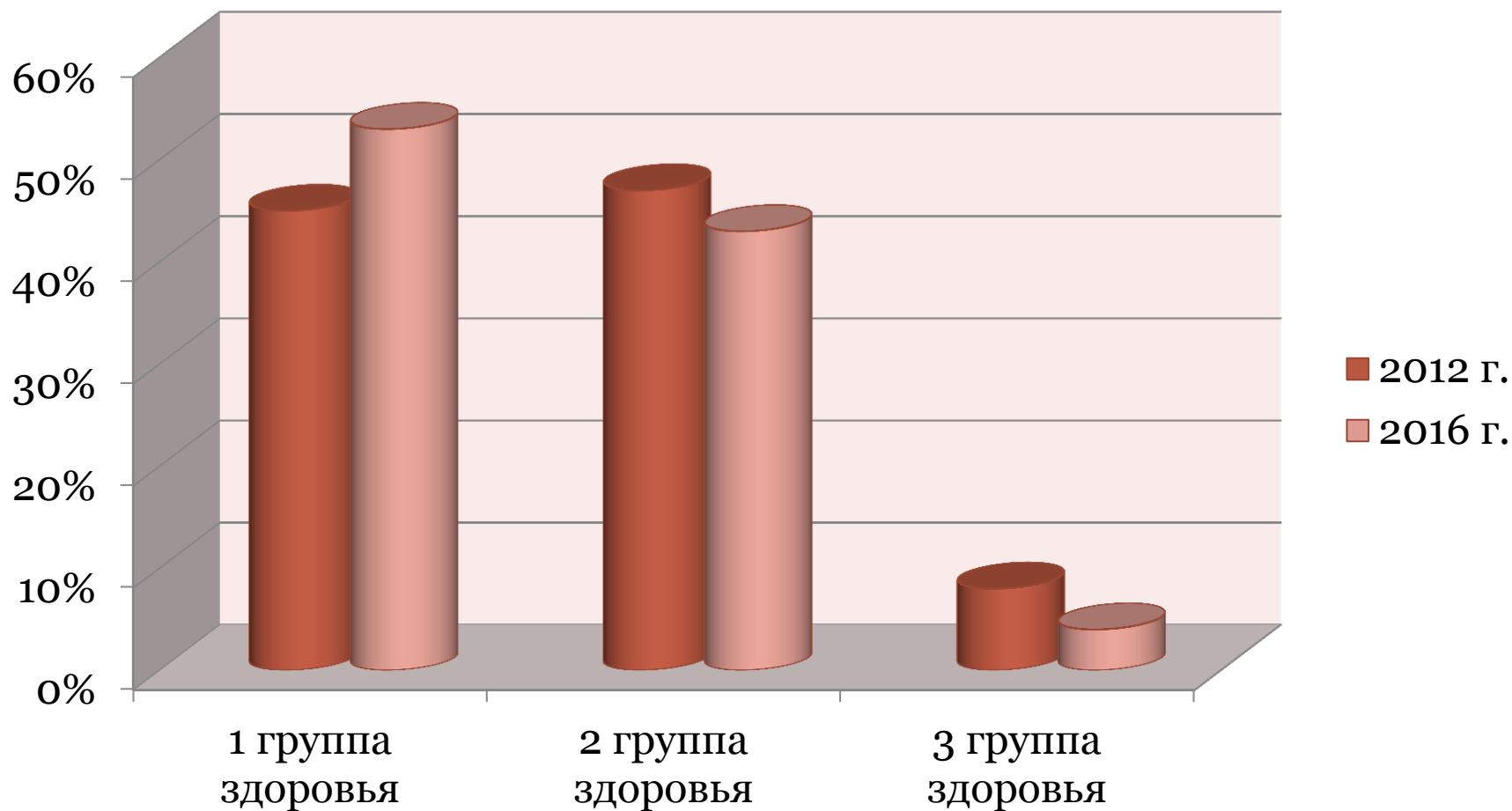
Физкультурный тест для оценки показателей физической подготовленности обучающихся	2012- 2013	2013- 2014	2014 -2015	2015- 2016	Заключение о приросте или снижении показателей в крайних точках наблюдений
Скоростные характеристики обучающихся	6.2	6.1	5.9	5.8	Положительная динамика
Общая выносливость	5.32	5.29	5.27	5.20	Положительная динамика
Силовые характеристики обучающихся (для юношей)	19	19	21	22	Положительная динамика
Силовые характеристики обучающихся (для девушек)	13	14	14	15	Положительная динамика
Силовые характеристики обучающихся	1.58	1.59	1.60	1.63	Положительная динамика
Гибкость обучающихся	+7.8	+7.8	+8.2	+8.5	Положительная динамика
Координация движений обучающихся	17.1	17.3	17.3	17.4	Положительная динамика
Статическое равновесие обучающихся	16.7	16.8	17.0	17.1	Положительная динамика

Первая школа

Отклонения в работе систем организма у обследованных обучающихся в 2012 г., 2016 г.



Группы здоровья и физкультурные группы



**Надо непременно встряхивать себя физически
– чтобы быть здоровым нравственно.**

Л.Н. Толстой



Первая школа