

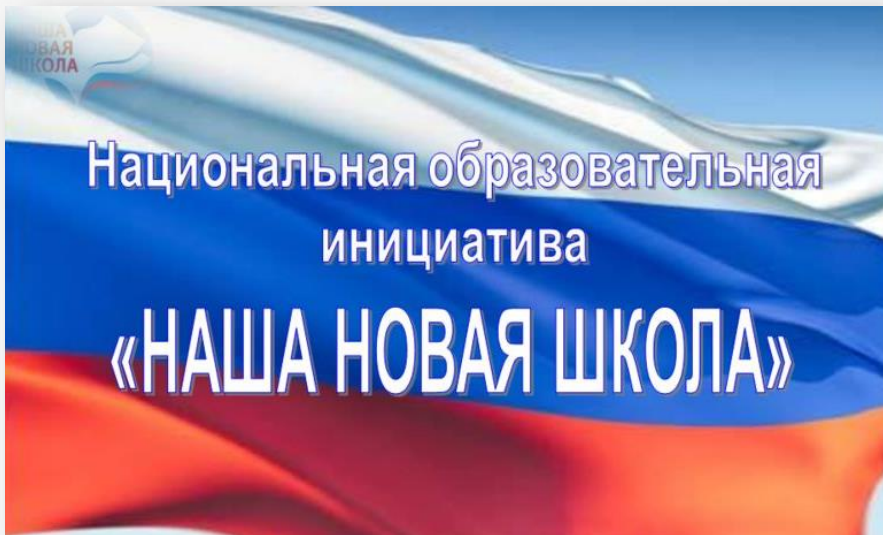


**Лямкина**  
**Наталья Васильевна**  
учитель информатики  
МБОУ ВСОШ №2  
Весёловского района  
Ростовской области

## **Охрана труда и здоровья на уроках информатики**

**«Когда нет здоровья, молчит  
мудрость, не может расцвести  
искусство, не играют силы, бесполезно  
богатство и бессилён разум»  
Геродот**





**Национальная образовательная инициатива «Наша новая школа»**

Мы утвердили образовательную инициативу «Наша новая школа».

Смысл этой инициативы – в создании школы, которая должна помогать раскрывать личностный потенциал.

Не только давать знания, но и раскрывать личность любого ребёнка, который приходит в школу.

**Д.А. Медведев**



# *Функциональные отклонения в здоровье школьников*



№	Функциональные отклонения	%
1	Снижение остроты зрения	10
2	Нарушение осанки	16
3	Сколиоз	3

# *Условия здоровьесбережения на уроке*

- ✓ *Соблюдение этапов урока.*
- ✓ *Использование интерактивных методов.*
- ✓ *Создание положительной психологической атмосферы.*
- ✓ *Активность каждого обучающегося.*
- ✓ *Физкультурные занятия, физкультурные минутки.*
- ✓ *Упражнения для глаз.*
- ✓ *Дозировка объема учебного материала.*
- ✓ *Выполнение требований СанПиН.*
- ✓ *Личностно-ориентированный подход к детям.*

# *Реализация здоровьесберегающих технологий на уроках информатики*

*При изложении учебного материала и выполнении творческих заданий используются межпредметные связи информатики с другими науками.*

*Учебный материал излагается в доступной форме в соответствии с возрастными особенностями обучающегося.*



# *Здоровьесберегающие технологии*







## *Здоровье обучающихся в норме, если:*

- а) в физическом плане - умеет преодолевать усталость, здоровье позволяет ему справляться с учебной нагрузкой;*
- б) в социальном плане - он коммуникабелен, общителен;*
- в) в эмоциональном плане - уравновешен, способен удивляться и восхищаться;*
- г) в интеллектуальном плане - проявляет хорошие умственные способности, наблюдательность, воображение, самообучаемость.*







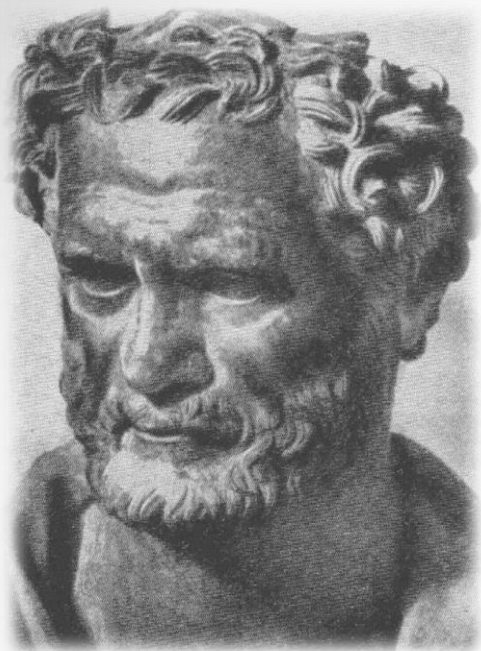




*Начни с себя, примером ближнему поможешь!*



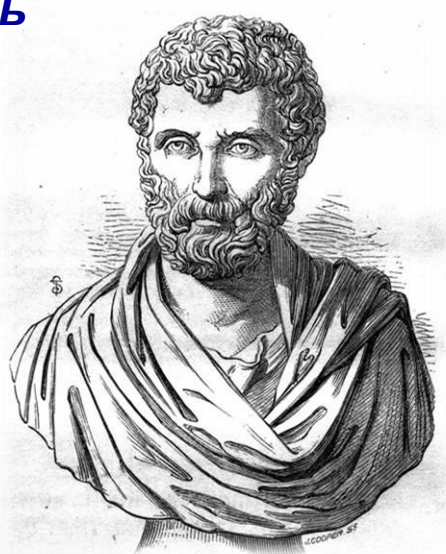




**Аристотель**



**Пифагор**



**Демокрит**

**Сократ и Платон**





# *Динамика состояния здоровья обучающихся*

№	Функциональные отклонения	2013-2014 уч. г.	2014-2015 уч. г.	2015-2016 уч. г.
1	Зрение (снижение остроты зрения, косоглазие)	15%	11,6%	10,6%
2	Опорно-двигательный аппарат (нарушение осанки)	25%	16,6%	11,3%







*E-mail: [lyanava@yandex.ru](mailto:lyanava@yandex.ru)*

*Сајт: <http://lyanava.wixsite.com/ekogeoinformatika>*

*Спасибо за внимание!*