

МБОУ «Лицей «Политэк» г. Волгодонска

**Использование  
здоровьесберегающих  
технологий и методик на уроках  
в начальных классах**



**Осичкина Наталья Ивановна,**

**учитель начальных классов**

# **Виды здоровья**

- **физическое;**
- **психическое;**
- **нравственное;**
- **эмоциональное;**
- **социальное;**
- **духовное**



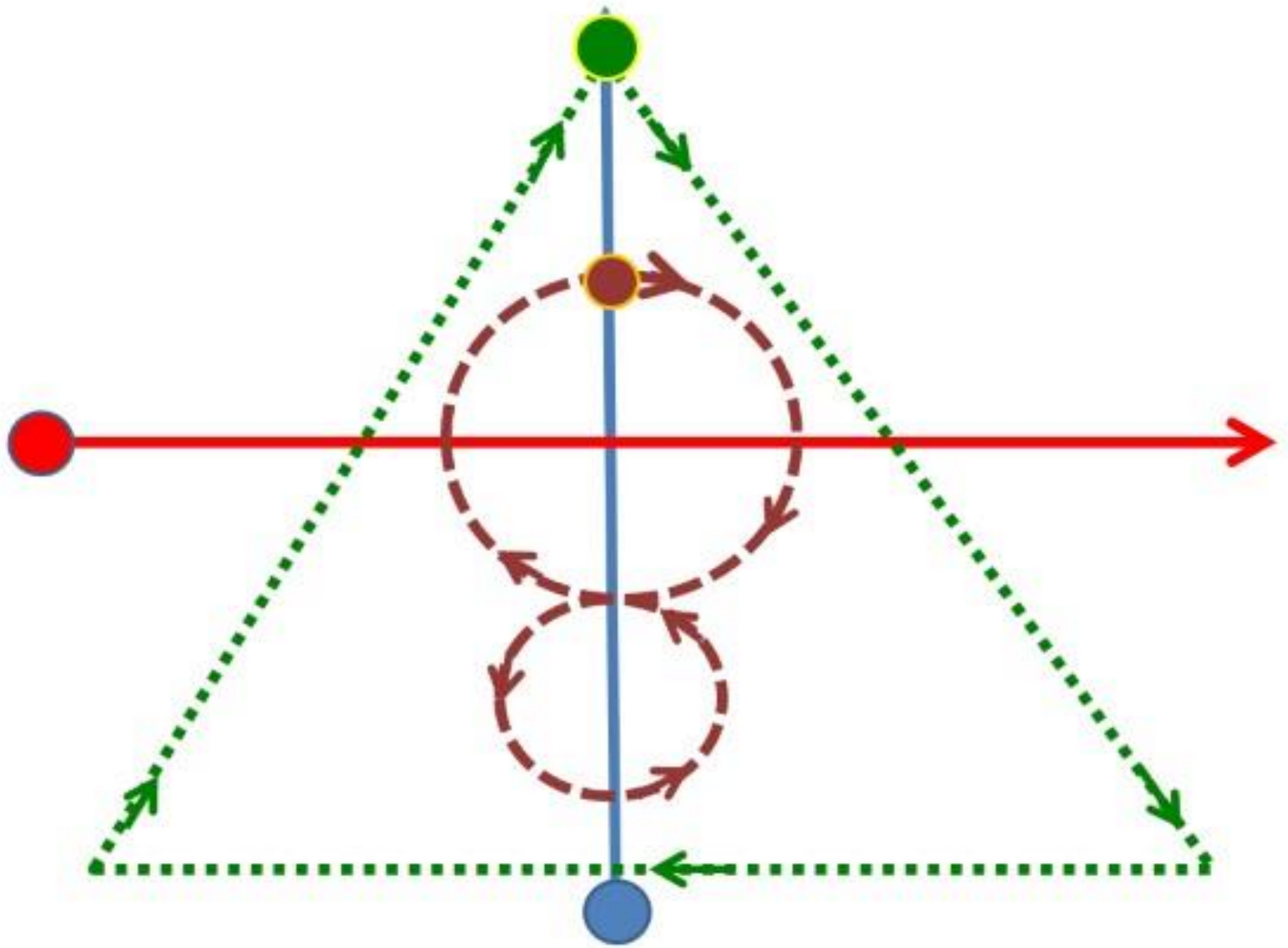
# **Здоровьесберегающие ТЕХНОЛОГИИ**

- **технологии, обеспечивающие гигиенически оптимальные условия образовательного процесса;**
- **технологии оптимальной организации учебного процесса и физической активности школьников;**
- **психолого - педагогические технологии, используемые на уроках и во внеурочное время .**















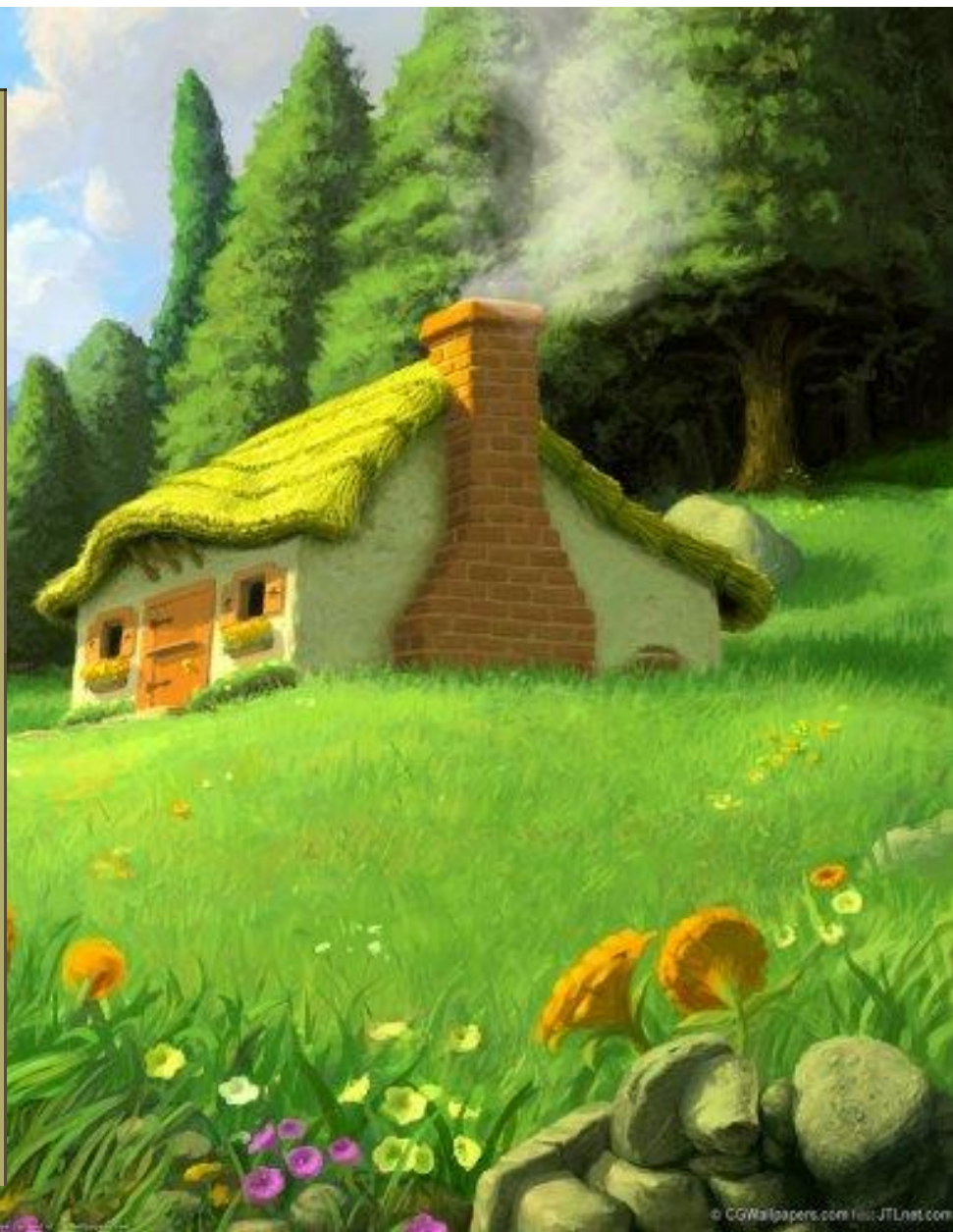








# 1 этап урока







## 2 этап урока

# Актуализация знаний

Наличие задач физкультурно-оздоровительного характера



# 3 этап урока

Расставь числа в порядке возрастания

12, 24, 36, 48, 60, 72, 84

84

12

48

60

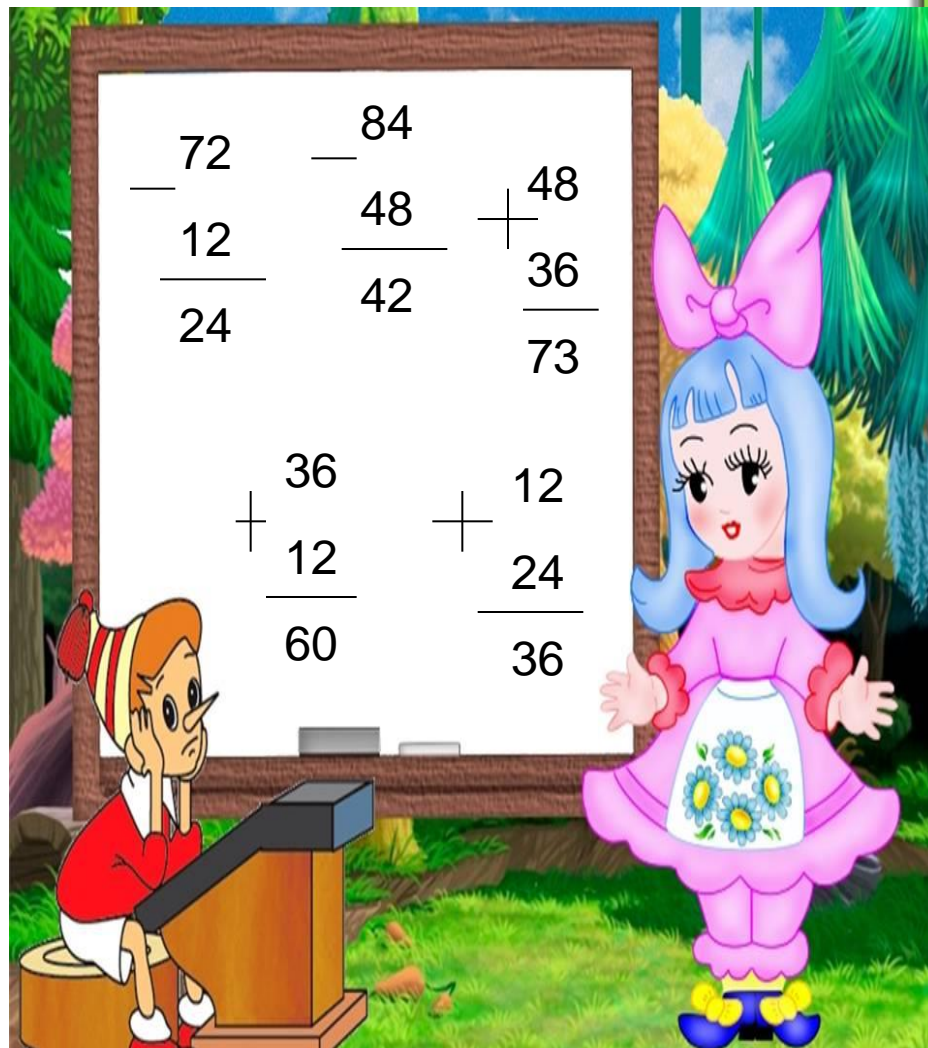
24

72

36

**БЕРНО**

**БЕРНО**



















**ВИДЫ  
АКТИВНОСТИ**

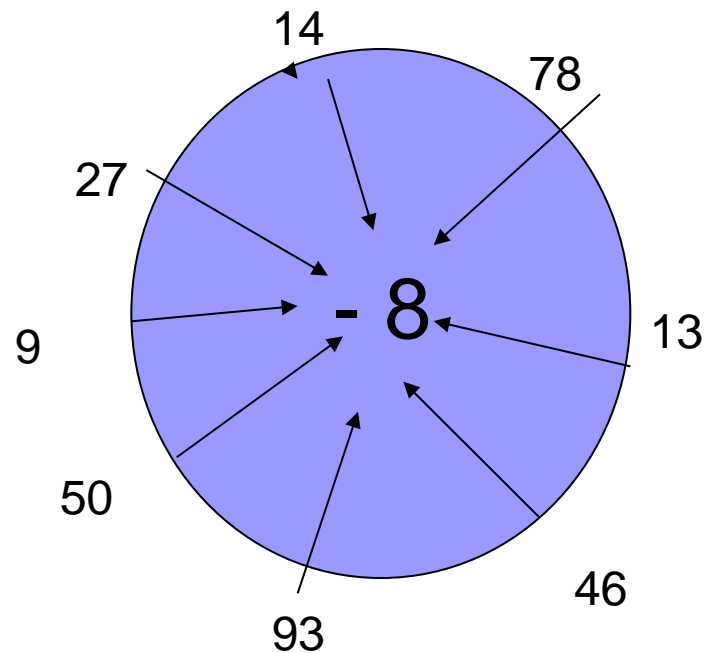
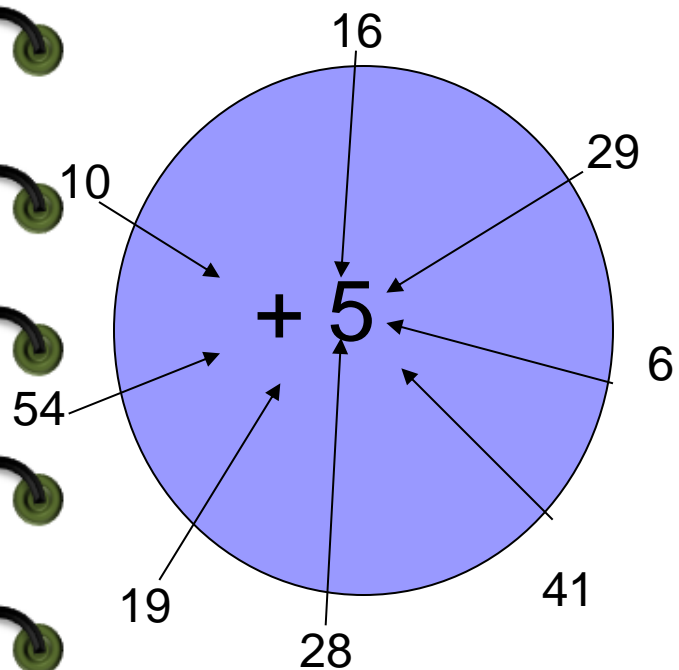
```
graph TD; A[ВИДЫ АКТИВНОСТИ] --- B[познавательная]; A --- C[социальная]; A --- D[физическая]
```

**познавательная**

**социальная**

**физическая**

# Игра «Молчанка»



# "БИАТЛОН"

На ветке сидело 5 птиц.  
Прилетело ещё 3 птицы.  
Сколько птиц стало?

9

8

2



Система оценки качества образования  
Муниципальное образование  
г. Москва

01

220

**ПРАВИЛА РАБОТЫ  
В  
ГРУППЕ**

1. Каждый член группы заслуживает, чтобы его выслушивали, не перебивая!
2. Следует говорить так, чтобы тебя понимали.
3. Говорить нужно по твоему вопросу, избегая лишнего!
4. Если что-то не вполне ясно, то спроси ещё раз!
5. Если не понравилось сказанное другим, то предложи что-то своё!

**УГОЛОК КЛАССА**



# 4 этап урока

## Как я ощущаю себя на уроке

Гора успеха

Всё понял, могу помочь другим

Всё понял

Ничего не понял









**Здоровьесберегающие  
технологии  
способствуют**

**грамотному и рациональному  
использованию других методов и  
средств обучения, развития и  
воспитания**

«Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь»

Гиппократ

**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ !**

<http://nsportal.ru/osichkina-natalya-ivanovna>