

МБОУ СШ №5 г.Волгодонск Ростовская область 2016 год

# Здоровьесберегающие технологии на уроках русского языка



Учитель начальных классов МБОУ СШ №5 г.Волгодонска  
Васильева Светлана Анатольевна



# Всемирная организация здравоохранения



*Здоровье ... - это «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».*

# Закон РФ «Об образовании»



Ст. 41 Охрана здоровья обучающихся

**«...сохранение и укрепление здоровья обучающихся...»**

## ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

№ 273-ФЗ

от 29.12.2012

В редакции от 31.12.2014



ИЗДАТЕЛЬСТВО  
ЛЕГИОН

## ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН «ОБ ОБРАЗОВАНИИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ

По состоянию на 2016 год

С КОММЕНТАРИЯМИ  
ЮРИСТОВ  
КОМПАНИИ «ГАРАНТ»



ДОСТОВЕРНО И АКТУАЛЬНО

ДА



# Здоровый ребёнок



интеллектуальное



физическое

**Здоровье**

социальное



нравственное



# Система здоровьесбережения в образовательном учреждении



МБОУ СШ №5





# Здоровьесберегающие технологии



- **профилактические**
- **стимулирующие**  
(создание ситуации успеха)
- **компенсаторно-нейтрализующие**  
(физминутки)
- **информационно-обучающие**  
(пропаганда здорового образа жизни)

# Здоровьесберегающие технологии



## Факторы здоровьесбережения в классе







## Урок русского языка 3 класс

Муниципальное общеобразовательное учреждение гимназия №5  
город Волгодонск, Ростовская область, 2015 год

### «Склонение имён существительных в форме единственного числа»



Подготовила учитель начальных классов Васильева Светлана Анатольевна



# Здоровьесберегающие технологии



## 1. Самоопределение к деятельности (мотивирование)

*"Каждый день жизни  
прибавляет частицу  
мудрости"*

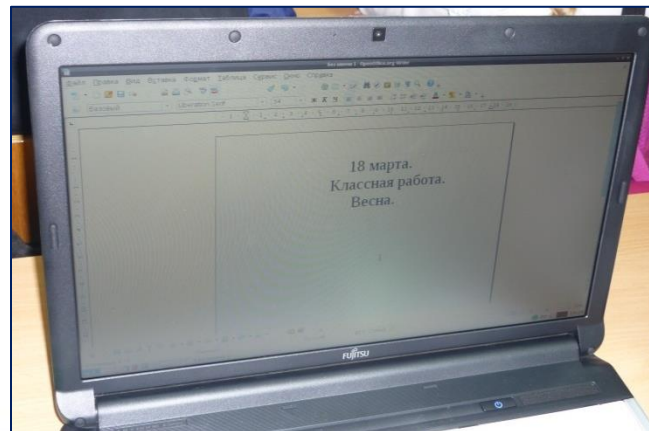
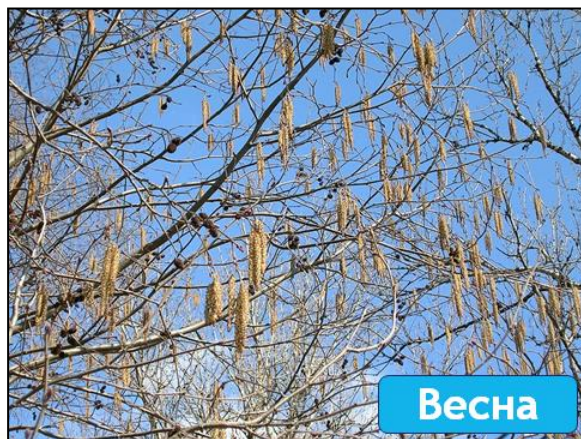


# Здоровьесберегающие технологии



## 2. Актуализация знаний и фиксация затруднений

*Идёт - бредёт красавица,  
Легко земли касается.  
Идёт на поле, на реку,  
И по снежку, и по цветку.  
Она приходит с ласкою  
И со своею сказкою.  
Волшебной палочкой взмахнёт -  
В лесу подснежник расцветёт.*



# Здоровьесберегающие технологии



## 3. Постановка учебной задачи

Солнечную, лес, весенний,  
радость, даёт, человеку

***Весенний лес даёт человеку  
солнечную радость.***





# Здоровьесберегающие технологии



## 4. Построение проекта выхода из затруднения

Дует тёплый южный ветер,  
Солнышко всё ярче светит.  
Снег худеет, мякнет, тает,  
Грач горластый прилетает,  
Что за месяц? Кто узнает? ...



Март

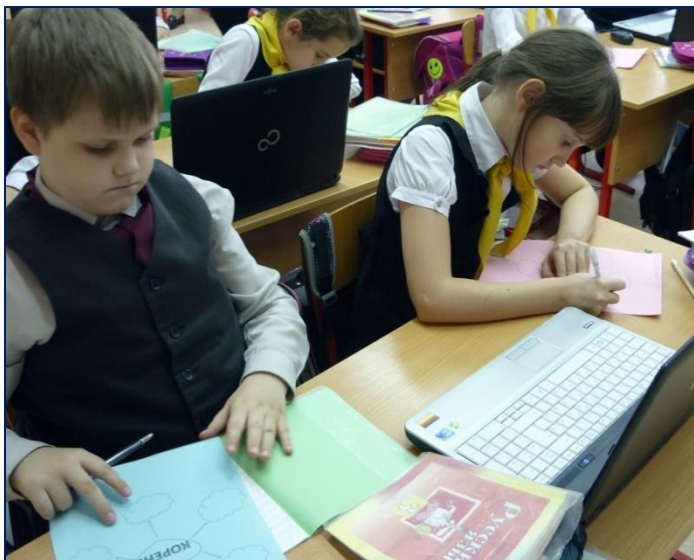




# Здоровьесберегающие технологии



## 5. Реализация построенного проекта



Апрель

Яростно река ревёт,  
И разламывает лёд.  
В домик свой  
Скворец вернулся,  
А в лесу медведь проснулся.  
В небе -  
Жаворонка трель.  
Кто же к нам пришёл?...



Зеленеет даль полей,  
Запевают соловей.  
В белый цвет  
Оделся сад,  
Пчёлки первые летят.  
Гром грохочет.  
Угадай,  
Что это за месяц? ...



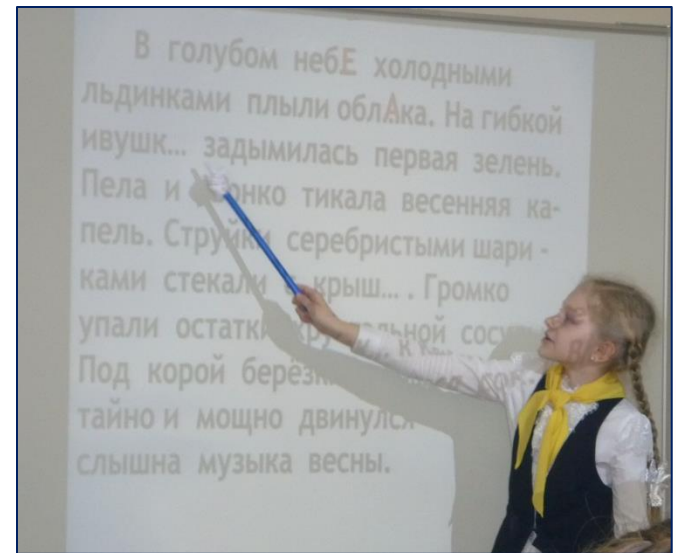
Май

# Здоровьесберегающие технологии



## 6. Закрепление с проговариванием во внешней речи

В голубом небЕ холодными  
льдинками плыли облАка. На гибкой  
ивушкЕ задымилась первая зелень.  
Пела и звонко тикала весенняя ка-  
пель. Струйки серебристыми шари -  
ками стекали с крышИ. Громко  
упали остатки хрустальной сосулькИ.  
Под корой берёзкИ к каждой веточкЕ.  
тайно и мощно двинулся сок. Всюду  
слышна музыка весны.





# Здоровьесберегающие технологии



## Пейзажи весны



Март



Май

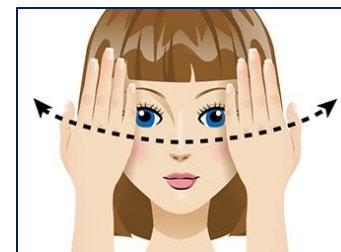
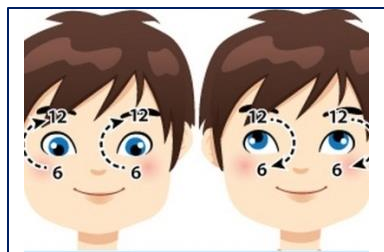


Апрель





## Физминутка, упражнения для глаз







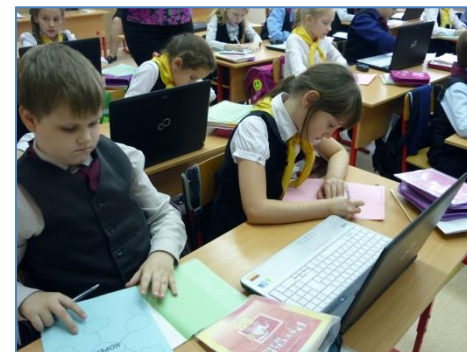
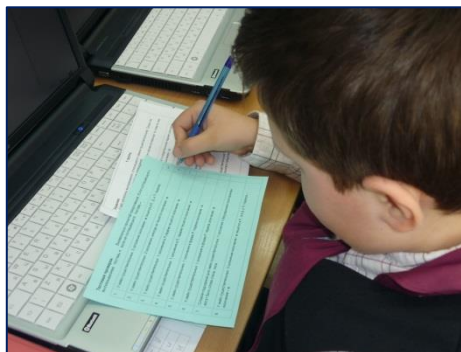
# Здоровьесберегающие технологии

## 7. Самостоятельная работа с самопроверкой по эталону

Исследование.



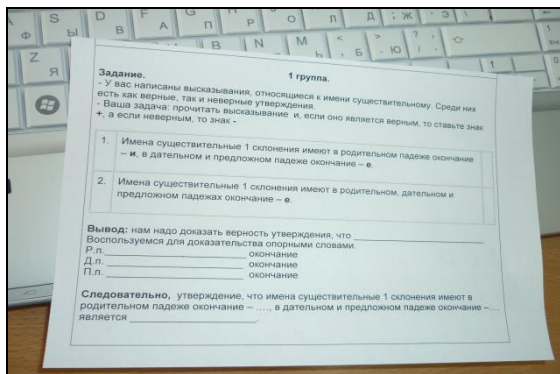
	1 скл.	2 скл.	3 скл.
Р.п.	-И	-	-И
Д.п.	-Е	-	-И
П.п.	-Е	-Е	-И





# Здоровьесберегающие технологии

## 8. Включение в систему знаний и повторение





# Здоровьесберегающие технологии

## 9. Рефлексия деятельности

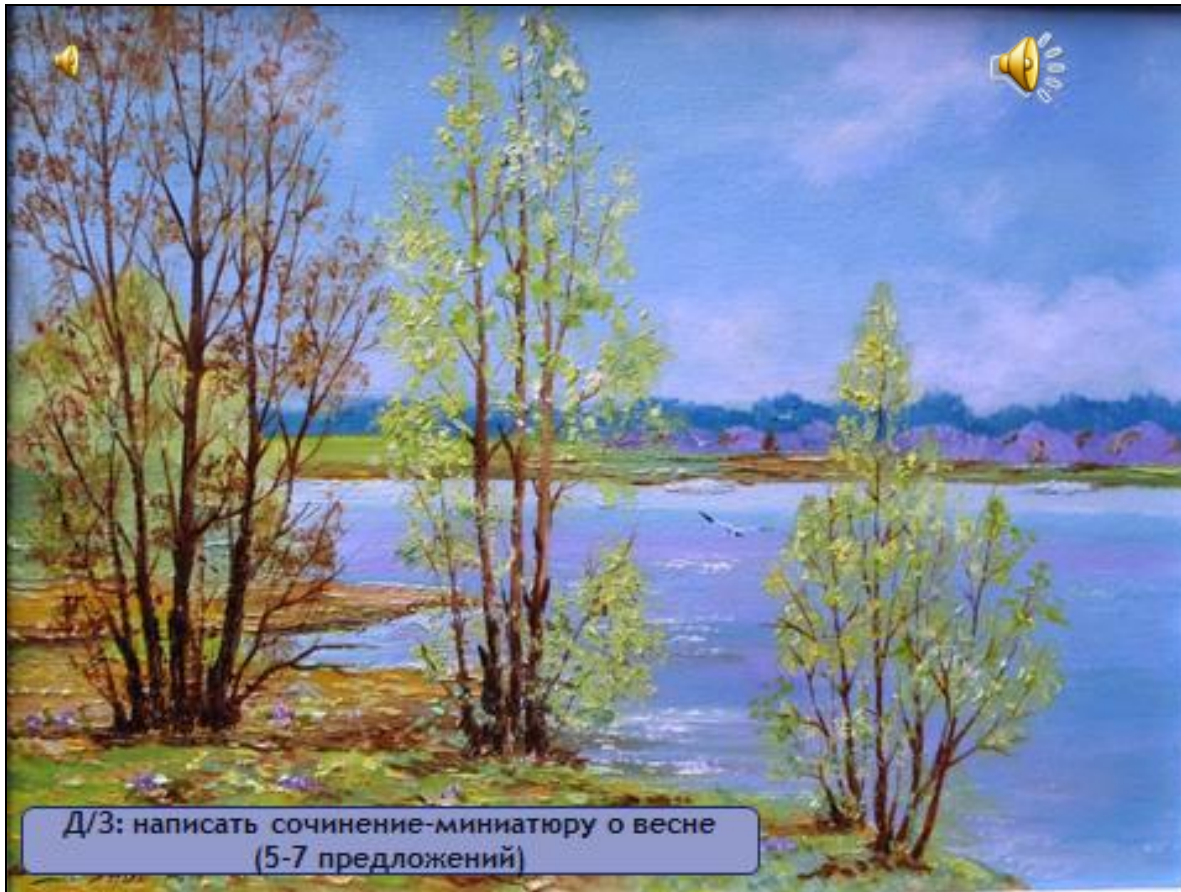
**Сегодня на уроке я**  
узнал, открыл для себя...  
научился, смог...  
могу похвалить себя за...







## 10. Домашнее задание



Д/З: написать сочинение-миниатюру о весне  
(5-7 предложений)





**Будьте здоровы!**

