

# Урок русского языка в 7 классе с использованием здоровьесберегающих технологий.



**Тема урока:**


## **«Слитное написание союзов также, тоже, чтобы»**

Автор: Деревянченко Ольга Викторовна  
учитель русского языка и литературы  
МБОУ СОШ №5,  
г. Красный Сулин, Ростовская область



**Цель:** создание условий для формирования умения отличать

союзы от омонимичных сочетаний и навыка написания союзов, навыка слитного написания союзов.

Развитие культуры здоровьесбережения: учимся сохранять хорошее зрение 

**Формирование УУД:**

**познавательные** – показать условия различения на письме союзов также, тоже, чтобы, зато от наречий и местоимений с частицами же, бы;

**регулятивные** – формировать навыки написания союзов также, тоже, чтобы, зато; развивать умение составления связного рассказа на грамматическую тему (о союзе);

**личностные** – воспитывать аккуратность, внимательность, усидчивость, бережное отношение к своему здоровью.

**коммуникативные** – умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе.





# Творческий словарный диктант «Если хочешь быть здоров»



1. вид спортивной гимнастики;
2. приспособление для обливания тела водяными струйками;
3. система физических упражнений, способствующих общему развитию организма и укреплению здоровья;
4. поглаживание, растирание тела с лечебной и гигиенической целью;
5. расслабление и снятие психического напряжения;





# Проверка:



аэробика



душ



релаксация -  
расслабление и  
снятие  
психического  
напряжения



гимнастика



массаж



**Расставьте в предложенном тексте знаки препинания:**



Музыка для релаксации расслабляет снимает психическое напряжение. Она сочетает в себе успокаивающие звуки природы журчание ручейка шум моря голоса птиц. Такая музыка возвращает хорошее настроение и душевное равновесие.





## **Проверка:**



Музыка для релаксации расслабляет, снимает психическое напряжение. Она сочетает в себе успокаивающие звуки природы: журчание ручейка, шум моря, голоса птиц. Такая музыка возвращает хорошее настроение и душевное равновесие.





# Белые овечки бегают по свечке







## Верба

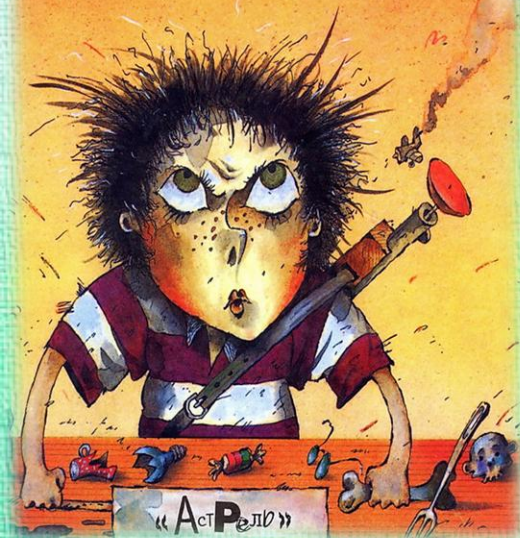
Наши предки почитали вербу за ее лекарственные свойства. Чай из молодых листьев и почек растения поднимает настроение, дарит силы, успокаивает. Веточка вербы, заложенная в платок, спасала от головной боли. Весной обязательно ставили три веточки в вазу, чтобы отогнать «нечистую силу» от дома. Существует и праздник, связанный с вербой, и определенные обычаи с ее использованием.



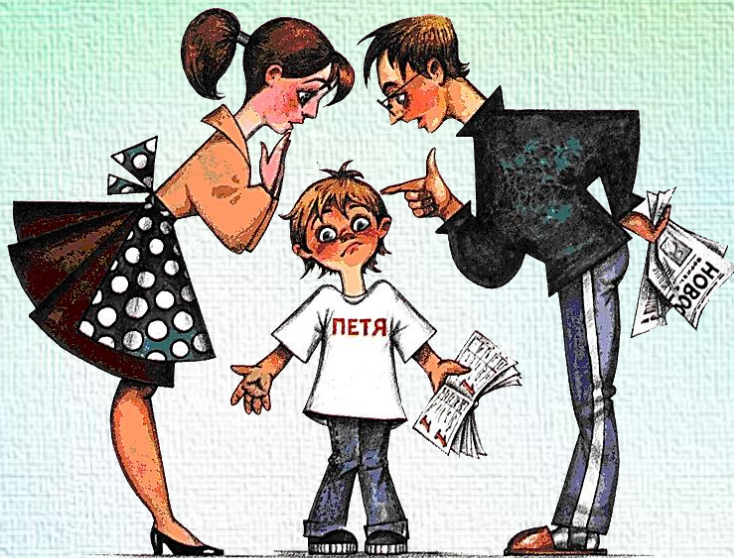


Григорий ОСТЕР

# ВРЕДНЫЕ СОВЕТЫ



Никогда не мойте руки,  
Шею, уши и лицо.  
Это глупое занятие  
Не приводит ни к чему.  
Вновь испачкаются руки,  
Шея, уши и лицо,  
Так зачем же тратить силы,  
Время попусту терять?  
Стричься тоже бесполезно,  
Никакого смысла нет,  
К старости сама собою  
Облысеет голова.



Никогда не разрешайте  
Ставить градусник себе,  
И таблеток не глотайте,  
И не ешьте порошков.  
Пусть болят живот и зубы,  
Горло, уши, голова,  
Все равно лекарств не пейте  
Перестанет биться сердце,  
Но зато, наверняка,  
Не прилепят вам горчичник,  
И на сделают укол!



# Что помогает человеку сохранить хорошее зрение? Как сохранить зрение до 100 лет?



С помощью глаз мы получаем 80% информации об окружающем нас мире.

Наверное, каждого современного человека волнует проблема сохранения зрения, ведь любая работа в XXI веке сопровождается постоянной нагрузкой на глаза. Что(бы) посоветовал врач для сохранения этого драгоценного дара?

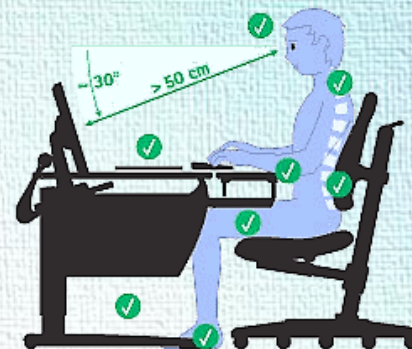
Питание то(же) влияет на зрительную функцию. Овощи и фрукты способны улучшать зрение и препятствовать снижению его остроты. Особенно полезны черника и морковь. Пища, богатая протеином, так (же) необходима для глаз, как и витамины. Мясо, рыбу, яйца и другие продукты, содержащие много протеина, нужно употреблять хотя бы один раз в день, но желательно чаще.

Что(бы) не допустить синдрома "сухого глаза", моргайте каждые 3-5 секунд. То(же) упражнение выполняйте, описывая взглядом «восьмерку» или знак бесконечности.

Берегите глаза. Как гласит народная мудрость, лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать.

## **Работая на компьютере, помните:**

1. Свет приглушенный и рассеянный.
2. Экран монитора должен быть абсолютно чистым.
3. Располагайте монитор и клавиатуру на рабочем столе прямо.
4. Центр экрана должен быть примерно на уровне ваших глаз и удален от глаз минимум на 50-60 см.
5. Отрегулируйте расположение монитора.
6. Сиди прямо, рабочее кресло должно быть удобным.
7. Работая на компьютере, каждый час делайте десятиминутный перерыв.





# Слитное написание союзов также, тоже, чтобы



Союзы *также, тоже, чтобы (чтоб)* пишутся слитно.

Их следует отличать от сочетаний *так же* (наречие с частицей), *то же, что бы* (местоимения с частицами). В этих сочетаниях частицы *же, бы*, как правило, могут быть опущены или переставлены на другое место.

Союзы *также, тоже* можно заменить союзом *и*, а союз *чтобы* – составным союзом *для того чтобы*.

*Отец также (=и) учился в институте (же нельзя опустить).*

*Сын учился так же хорошо, как и отец (же можно опустить).*



# Физминутка для улучшения мозгового кровообращения



Пункт 2



Пункт 3



Пункт 6

## \* Гимнастика для ума.



### «Кулак-ребро-ладонь»

Это упражнение улучшает мыслительную деятельность, синхронизирует работу полушарий, способствует запоминанию, повышает устойчивость внимания, активизирует процессы письма и чтения.

\* *Исходное положение:* сидя, руки находятся на плоскости стола. Три положения руки последовательно сменяют друг друга. Сжатая в кулак ладонь, положение ладони ребром на плоскости стола. Выполняется сначала правой рукой, затем левой рукой, потом двумя руками -10 раз.





# Работа в парах:



Познакомьтесь с афоризмами. Выберите наиболее понравившийся афоризм и объясните свой выбор соседу по парте, раскройте скобки, объясните написание изученной орфограммы.

1. Надо стремиться что(бы) в теле здоровом и дух был здоровым. [Ювенал](#)
2. Если заниматься физическими упражнениями не будет нужды в употреблении лекарств, если в то (же) время соблюдать все предписания нормального режима. [Ибн Сина](#)
3. Здоровье так (же) заразительно, как и болезнь. [Ролан Р.](#)
4. Есть и пить нужно столько, что (бы) наши силы этим восстанавливались а не подавлялись. [А.П.Чехов](#)
5. Разве ты, имея деньги, не тратил бы их? Здоровье то (же) золото. [М Горький](#)
6. Жизнерадостность то (же) признак здоровья. [С. Смайлс](#)
7. Врач будущего не будет прописывать лекарств. Вместо этого он пробудит интерес пациента к своему организму а так(же) к причине и возможности предотвращения болезни. [Т. Эдисон](#)
8. Доброта для души то (же) что здоровье для тела. [Л.Н.Толстой](#)



# Дерево жизни



## Домашнее задание ( на выбор):

1. Написать шесть правил здоровья, используя союзы тоже, также, чтобы.
2. Составить алгоритм написания союзов тоже, также, чтобы.





## Здоровьесберегающие технологии при работе с компьютером

### ➤ Комфортное рабочее место

Вот наилучший способ посадки за компьютером



Экран монитора находится на расстоянии 50-70 см от глаз.

Обе ступни стоят на полу.

Плечи расслаблены. Локти слегка касаются туловища. Предплечья находятся на той же высоте, что и клавиатура.

Спина расположена вертикально.



### ➤ Гимнастика для глаз

