

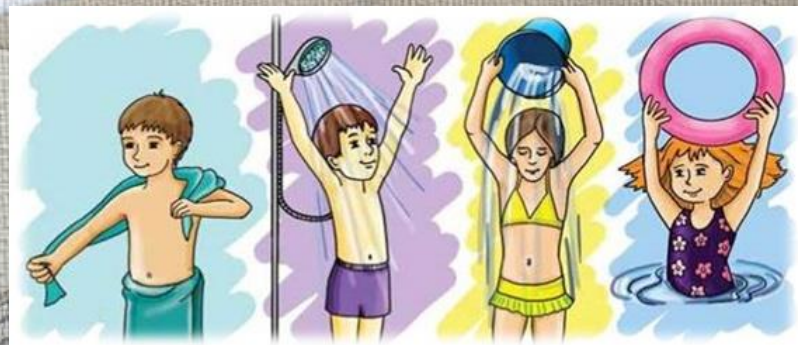
муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение средняя школа №11 г.Волгодонска

# Применение здоровьесберегающих технологий на уроках в начальной школе

Романюта Д.К.  
учитель начальных классов  
г.Волгодонск



**«Принцип здорового образа жизни, принцип оптимальных физических нагрузок, человек должен усваивать как элементы культуры в худшем случае со школьной скамьи, в лучшем – ещё раньше, в семье, в детском саду...»**



**Н.М. Амосов.**



**муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение средняя школа №11 города  
Волгодонска - областная пилотная площадка по  
здоровьесбережению в образовательных  
учреждениях Ростовской области  
(постановление Правительства РФ от 31.05.2011  
№436 «О порядке предоставления в 2011-2013  
годах субсидий из федерального бюджета  
бюджетам субъектов РФ на модернизацию  
региональных систем общего образования»).**





**МБОУ СШ № 11г.Волгодонска-  
созданы условия для инклюзивного образования  
детей-инвалидов, в рамках государственной  
программы Ростовской области «Доступная  
среда» и государственной программы Российской  
Федерации «Доступная среда» на 2011-2015 годы»**

Каждый человек имеет право на пользование объектами  
социальной инфраструктуры, вне зависимости от его физических  
или иных возможностей!



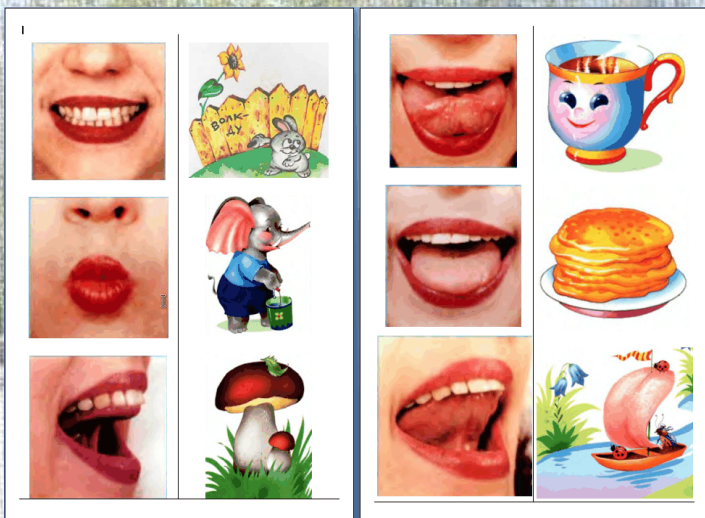


# Уроки литературного чтения

-артикуляционная гимнастика

-дыхательная гимнастика

С днем Победы желаем мирного неба над  
головами, счастливой и достойной жизни! Лицей №1





# Артикуляционная гимнастика

- работа по развитию речи
- считалки
- ритмические стихи
- устные пересказы
- хоровые повторения





# Дыхательная гимнастика

- гимнастика по А. Н. Стрельниковой
- гимнастика по К. П. Бутейко
- гимнастика из хатха-йоги





# Уроки русского языка

-упражнения для кровообращения и позвоночника

-упражнения для шейного отдела

-пальчиковая гимнастика

Зайчик



Воротики



Колокольчик



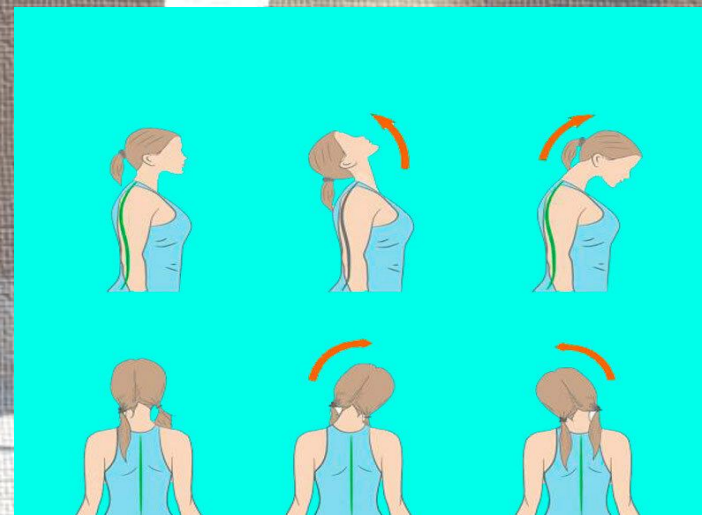
Домик



Цветок



Птица





# Упражнения для кровообращения и позвоночника.





# Упражнения для шейного отдела.





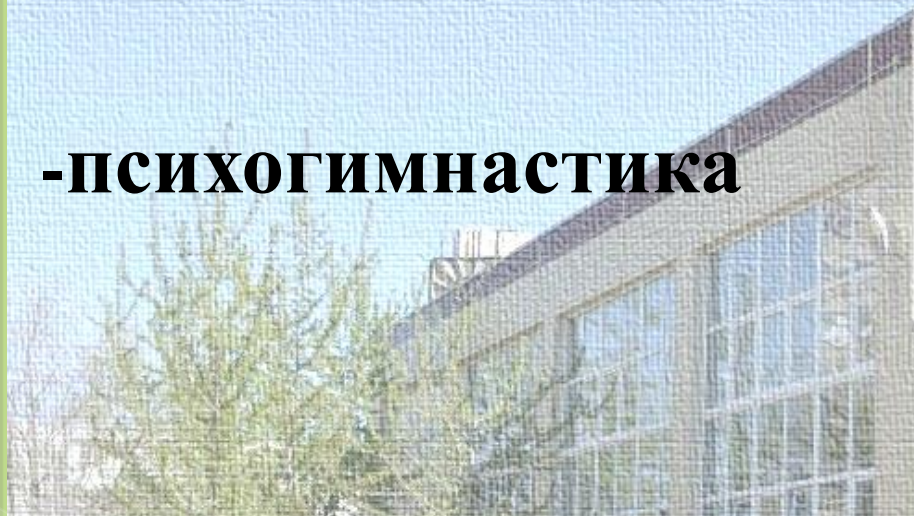
# Пальчиковая гимнастика





# На уроках окружающего мира, технологии и изобразительного искусства

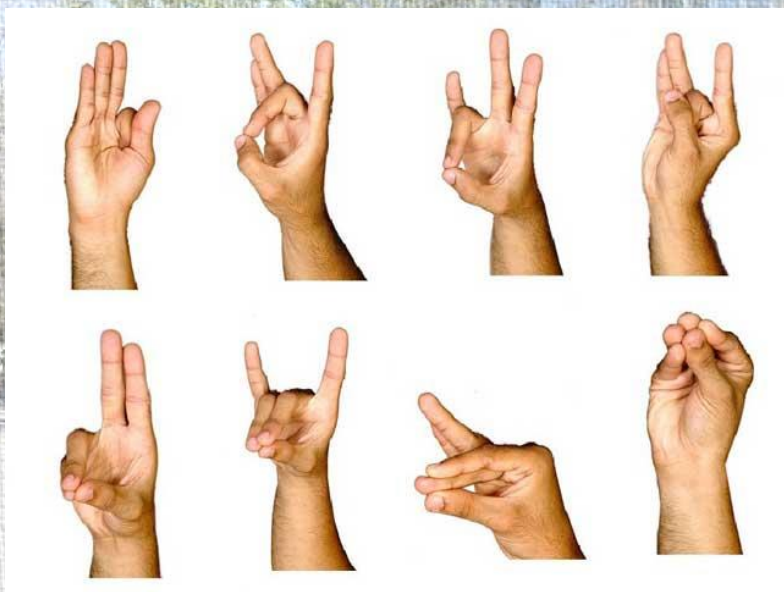
**-ПСИХОГИМНАСТИКА**





# На уроках математики

- сеть упражнений «пальцовки»  
- нейрогимнастика





# Пальцовки





# Нейрогимнастика





# Эмоциональные разрядки









**Спасибо  
за  
внимание**

Желаем победы! Желаем мирного неба над  
головами, счастливой и достойной жизни! Лицей №1

