**Как понять, что ребёнок принимает снюс?**

Жевательный табак «снюс» - особенно ароматический – практически не оставляет специфического запаха изо рта или от одежды, поэтому единственный прямой признак употребления снюса – наличие коробочки с табаком или порциальными пакетиками.

Но выявить зависимость от снюса можно и по косвенным признакам:

ПОВЕДЕНИЕ:

частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания, лёгкое нервное возбуждение, перепады настроения, нетипичная раздражительность и тревожность, рассеянность и снижение учебных показателей, стал употреблять слова «шайба», «закинуться», «кинуть», «жохнуться», «торкнуло» и др.

ФИЗИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ:

резкая потеря веса, землистый и сероватый цвет лица, тёмные круги под глазами, частые жалобы на головную и сердечную боль, частые проблемы с зубами.

**Симптомы никотиновой перезозировки снюсом:**

* одышка, учащённое сердцебиение
* тошнота, обильная рвота
* усиленное слюноотделение или сухость во рту
* посинение кожи
* расширение или сужение зрачков
* боли в животе
* дрожание конечностей
* тонико-клонические судороги
* слуховые и зрительные галлюцинации, бред
* угнетённое состояние

***Важно знать, что тяжёлая передозировка может быть сопряжена с риском смерти!***

**Экстренные меры при передозировке:**

* Удалить пакетик со снюсом из ротовой полости
* Принять энтеросорбенты (например, активированный уголь, смекта, энтеростель)
* Обильное питьё (тёплая вода, чай)
* положить человека на бок, следить за проходимостью дыхательных путей (не допустить закупорки рвотными массами)
* Обеспечить доступ свежего воздуха
* Вызвать скорую помощь или самостоятельно обратиться в больницу (при средней или тяжёлой степени отравления)

**Помните!**

***Только своей ЛЮБОВЬЮ и ВНИМАНИЕМ к ребенку можно вновь вернуть то ДОВЕРИЕ, которое должно быть между вами​!***



**Информация для родителей**

**Что такое снюс?**

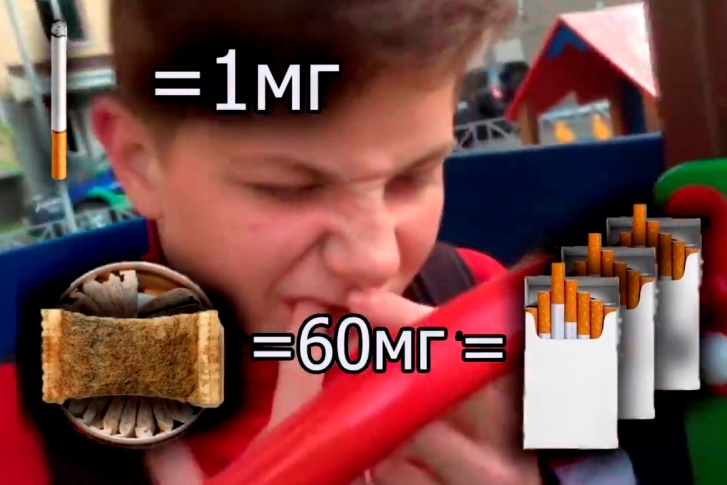
**Снюс** — вид табачного изделия. Представляет собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70минут.

**Из чего состоят снюсы?**

Так же никотиновые смеси продаются в виде леденцов, мармеладок и даже зубочисток. Одна из последних новинок — фруктовые леденцы с никотином. Ананас, яблоко или вишня пропитываются никотином. Стоит такая коробочка конфет относительно недорого.

**В чём опасность ник паков и леденцов?**

Один мешочек снюса может содержать до 60 мг никотина. Такую же дозу можно получить, выкурив одновременно три традиционных пачки сигарет.И в одной коробочке леденцов размером с монпансье содержится такое количество никотина, как в трех пачках сигарет. А ребенок может за день съесть всю коробочку. Представьте, каким будет воздействие на неокрепший детский организм!

Синтетический никотин – снюса – влечет за собой достаточно плачевные последствия для человеческого организма.

***Во-первых***, снюс вызывает привыкание.  К настоящему времени стали известны случаи, когда зависимость возникала сразу же – после первого употребления.

***Во-вторых***, человек, употребляющий такой продукт, ведет себя чуть ли не в десятки раз агрессивнее тех, кто со снюсом не знаком.

***В-третьих***, постоянное нахождение так называемых «конфет» между слизистыми тканями  провоцирует сильнейшее раздражение ротовой полости.



Существует еще и четвертая причина, по которой снюс можно считать одним из самых коварных  вредных веществ десятилетия.  Из-за своей специфики, не предполагающей какой-то особенной предварительной подготовки перед употреблением, доступности и относительно невысокой цены, «конфеты» с синтетическим никотином набирают все большую популярность среди детей и подростков.