**Чем заняться с детьми на карантине**

Рассматривайте любой карантин (у ребенка в школе или и у вас) как возможность заняться тем, на что раньше попросту не хватало времени.

На случай, если вы уже сделали большую уборку и пересмотрели все интересные сериалы и мультфильмы, мы подготовили 27 интересных идей, чем заняться на карантине дома. Они помогут провести время с интересом и вам, и детям.

1. **Совместное приготовление пищи**, а тем более сладостей. Когда сладости будут готовы, можно поиграть в кафе, назначив кого-то из членов семьи официантом. Обычно детям очень нравится примерять на себя эту роль. *От 3 лет*.
2. **Ревизия игрушек**. И дальше по списку: фломастеры, которые уже не пишут, и изрисованные листы бумаги - выкинуть, карандаши - наточить, все по полочкам и местам разложить. *От 3 лет*.
3. **Скрапбукинг, оригами**. Самая маленькая поделка из обрезков цветной бумаги, красок и блесток согреет душу и убьет время. *От 5 лет*.
4. **Сбор пазлов**. Мы знаем, что вы давно мечтали об этом! *От 2 лет*.
5. **Создание убежища**. Поставьте два стула на расстоянии метра друг от друга и накройте их простыней или пледом. Если поставить внутрь ночник, то в таком домике можно читать или играть с только что сшитым монстром. *От 3 лет*.
6. **Время аудиосказок**, предложите ребенку послушать аудиосказку или спектакль. Даже любимые и уже слегка надоевшие диснеевские мультфильмы существуют в сети в виде звуковых дорожек. Это убережет зрение малыша и даже поможет развить его фантазию. *От 0 мес* .
7. **Домашний квест, поиски сокровищ.** Спрячьте в квартире 10-15 вещей вместе с записками, в которых будет зашифрована подсказка о следующем месте «клада». Если развить мысль более фантазийно, то можно нарисовать целую карту «острова сокровищ», и тогда занятость ребенка часа на два обеспечена. Не хотите рисовать, тогда ведите ребенка к цели подсказками «горячо-холодно». *От 7 лет*.
8. **Крестики-нолики**, морской бой, монополия, карты, шахматы**,** шашки, домино - все, что подходит по возрасту и интересу. Очень сближает всю семью. *От 3 лет*.
9. **Игры с дыханием**. Мыльные пузыри; аэробол, дуем на обертки из-под конфет (или передавая друг другу, или, «задувая» голы); задувать свечи, стараться поддерживать в воздухе легкий предмет — например, перо; через широкие коктейльные трубочки дуть на шарик из бумаги — попадать им в «цель». *От 2 лет*.
10. **Танцы**, **пение.** Поэтому смело включайте YouTube и повторяйте движения из клипа любимой группы. Веселое и активное занятие, которое поможет вам держать себя в форме и тонусе в эти нелегкие времена, дети будут в восторге. *От 1 года*.
11. **Письмо в будущее.** Предложите ребенку написать письмо в будущее или сделать капсулу времени, если малыш еще не умеет писать. Возьмите металлическую банку из-под печенья и сложите в нее все, что вам кажется важным. Медицинскую маску тоже обязательно туда положите и напишите сверху, что открыть капсулу нужно ровно через год. *От 4 лет*.
12. **Ни дня без нового**. Старайтесь каждый день проводить хотя бы полчаса за изучением чего-то нового. Найдите ответы на извечные детские вопросы: почему море синее и зачем котам усы. Учить каждый день одно новое слово на иностранном языке. Говорить скороговорки. *От 6 лет*.
13. **Теневой театр.** Выключите свет, лягте вместе с детьми на диван или кровать, включите фонарик на смартфоне и направьте свет в потолок. При помощи рук разыгрывайте сценки из прочитанных книг или яркие моменты из жизни детей. В Интернете можно найти некоторые секреты по домашнему театру теней. *От 3 лет*.
14. **Битва подушками.** Веселая игра для всей семьи. *От 3 лет*.
15. **Театральная постановка**. Соберите костюмы, сделайте из подручных средств необходимые декорации и можете даже на видео заснять весь процесс. Потом пересмотрите - считайте, еще день прошел. *От 3 лет*.
16. **Игра в слова**. Самая бюджетная и интересная игра одновременно. Если ребенок еще мал, то упростите правила. Например, ограничьтесь названиями животных на одну и ту же букву. Со школьником можно смело играть в города, заодно и географию подтяните. *От 6 лет*.
17. **Играть в цвет дня.** Каждый день недели назвать «своим цветом», например, понедельник — красный, вторник — оранжевый, среда — желтый и т. д. по цветам радуги. Каждый день надевать одежду или какую-то деталь одежды определенного цвета, попробовать найти продукты такого цвета, или время от времени кричать, например, «красный» — и нужно быстро дотронуться до предмета этого цвета. *От 5 лет*.
18. **Из букв одного слова составлять другие слова.** Например, из букв слова «трансформатор» можно придумать «торт», «трон», «март», «рот», «форма», «фарт» и прочее. *От 5 лет*.
19. **Играть в «Телеграмму».** На каждую букву загаданного слова придумать слово, так чтоб получилось предложение. Например, «СЛОН» — суровый лекарь открывает нашатырь. *От 5 лет*.
20. **Письма близким.** Вы давно писали письма от руки, как раньше? Сейчас отличный повод вспомнить об этом. Помогите ребенку написать, например, бабушке. На почту идти совсем необязательно – сфотографируйте письмо и отправьте его через мессенджер. Бабушке будет приятно прочитать послание, буквы в котором старательно выводил внук. А можно подойти к делу креативно и составить буквы из цветных карандашей, счетных палочек, макарон, нитей или других подручных материалов. *От 7 лет*.
21. **Онлайн-путешествия по миру.** На просторах Интернета ваш ребенок может познакомиться с культурой, обычаями, животным и растительным миром любой страны, побывать в самых отдаленных уголках планеты, спуститься на дно океана и полететь в космос. Смотрите документальные фильмы и познавательные передачи с учетом возраста ребенка. Вы и сами узнаете много нового и интересного. *От 5 лет*.
22. **Допиши историю.** От 2-х человек. Игра похожа на игру «Дорисуй картинку», только в этот раз не рисуем. Каждый игрок по очереди пишет одно предложение, не видя, что написал предыдущий. Достаточно 6-10 предложений. Чем больше игроков, тем неожиданнее и смешнее может получиться рассказ. *От 4 лет*.
23. **Ищем предмету новое применение.** От 2-х игроков. Ведущий называет любой предмет. Игрок должен придумать для предмета несколько необычных применений, число которых обговаривается заранее. Например, если слово «ручка», можно сказать, что ей можно почесать спину или размешать сахар в чае. Игра учит мыслить нестандартно. *От 6 лет*.
24. **Репетиция пикника**. Постелите скатерть прямо на ковер, рассадите игрушки, если не хватает компании и разложите вкусности, включить пение птиц или шум моря, смотря где бы вы хотели очутиться больше всего. *От 2 лет*.
25. **Тематические дни**. Например, объявите сегодня день зайцев. Программа: съесть морковку, попрыгать как зайчик, прочитать книжку про зайчика, посмотреть мультик про зайчика, нарядиться в футболку с зайчиком. *От 3 лет*.
26. **Большая стирка**. В моменты, когда силы совсем начнут вас покидать, просто посадите ребенка перед тазиком с водой и выдайте ему пену для купания, игрушки и губку. *От 2 лет*.
27. **Игры для ленивых**. Попросите ребенка назвать вам все круглые/желтые/деревянные предметы в комнате. Пока малыш будет с азартом искать и перечислять, вы спокойно сможете выпить чай. *От 3 лет*.

**Используемая литература:**

1. Психологические игры и занятия с детьми// Гиппенрейтер Юлия Борисовна - издательство: АСТ, 128 стр. – М. 2020
2. Чем занять ребенка? Лучшие альтернативы компьютеру и телевизору// [Ульева Елена Александровна](https://www.labirint.ru/authors/106062/) - издательство: [Феникс](https://www.labirint.ru/pubhouse/539/), 235 стр. - 2013
3. Чем занять ребенка. Игры без планшета и компьютера для детей от 6 до 10 лет// [Каффнер Триш](https://www.ozon.ru/person/kaffner-trish-2617932/) - издательство: Альпина Паблишер, 408 стр. - 2016